

**EXTENSÃO COM CUIDADORES DE IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA**

Aglaupe Chagas Gomes<sup>1</sup>, Cárita Chagas Gomes<sup>2</sup>, Marcos Tadeu Guardia Júnior<sup>3</sup>, Leonardo Sousa Chagas<sup>4</sup>, Carla Patrícia Carlos<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Medicina. E-mail: aglaupe.fisio@gmail.com; <sup>2</sup>Acadêmica de Medicina. E-mail: caritacg.acad.edu@gmail.com; <sup>3</sup>Acadêmico de Medicina. E-mail: junior.guardia@hotmail.com; <sup>4</sup>Acadêmico de Medicina. E-mail: leonardo.sousachagas1@gmail.com; <sup>5</sup>Ciências Biológicas. E-mail: carloscarlapatricia@gmail.com

**Introdução:** O envelhecimento faz parte do desenvolvimento normal dos seres vivos sendo um processo fisiológico que compreende mudanças neurobiológicas estruturais, funcionais e químicas. Apesar de universal, esse processo não ocorre igualmente para todos. Quando em curso normal essas alterações fisiológicas abrangem a senescência. Quando envolve processos patológicos, têm-se a senilidade. Considerando-se que alguns idosos necessitarão de acolhimento institucional, público ou privado, alguns aspectos devem ser observados. Estudos apontam alta prevalência de pneumonia e infecções do trato urinário (ITUs) em idosos em razão do comprometimento dos mecanismos de defesas naturais e do sistema imunológico. As pneumonias adquiridas na comunidade por pacientes idosos podem estar relacionadas à aspiração alimentar devido às limitações funcionais que podem estar associadas, apresentando-se por meio da fisiopatologia da pneumonia por aspiração. Por conseguinte, as ITUs estão mais comumente associadas ao uso de cateter, de fraldas e higienização deficiente das regiões íntimas. Ambas, porém fortemente relacionadas a doenças crônicas pré-existentes. **Objetivos:** Refletir sobre o contato extensionista entre acadêmicos de medicina e cuidadores de instituição asilar. **Material e Método:** A ideia para a realização de uma ação voltada à saúde da população geriátrica originou-se de uma reunião remota dirigida pelos integrantes regionais da International Federation of Medical Students Associations of Brazil. Após debate sobre as principais demandas de saúde dos idosos, reconheceu-se alta incidência de pneumonia aspirativa e infecções do trato urinário. A partir disso, em parceria com a Liga Acadêmica de Geriatria construiu-se uma ação para reversão dessa realidade. Desenvolveu-se uma ação sob duas vertentes. Primeiro, realizou-se uma capacitação dos alunos com elaboração de um folder explicativo. Em seguida, foi realizada uma oficina de orientação com os cuidadores de instituição asilar e entrega do material produzido para fixação do aprendizado e esclarecimento de dúvidas. Em paralelo, promoveu-se uma campanha solidária de arrecadação de fraldas geriátricas. **Resultados:** A atividade oportunizou a desconstrução de estereótipos e estigmas sobre o processo de envelhecimento. Possibilitou o contato além-muros por meio do intercâmbio acadêmico com a comunidade asilar, permitindo o fortalecimento de vínculos e a construção de um ambiente frutífero de troca de experiências, que acrescentou sobremaneira a formação humanista dos alunos envolvidos. **Conclusão:** As atividades desenvolvidas promoveram uma integração multidisciplinar de diferentes conhecimentos e habilidades adquiridos ao longo da formação acadêmica, com aplicabilidade da prevenção primária de doenças comuns em instituições asilares. A pneumonia aspirativa e as infecções urinárias são enfermidades que podem ser prevenidas por meio da adoção de medidas adequadas de manejo e cuidado dos idosos. **Contribuição para Saúde:** O envelhecimento é um processo que ainda se encontra negligenciado, sobretudo, quando diz respeito a pessoas institucionalizadas. Iniciativas extensionistas como a desse relato de experiência merecem ser replicadas, pois os impactos positivos alcançados transcendem os esforços empregados.

**Descritores:** Saúde do Idoso Institucionalizado, Pneumonia Aspirativa, Infecções Urinárias.