

ADESÃO E BARREIRAS AO USO DOS MEDICAMENTOS E A RELAÇÃO COM O APOIO SOCIAL DE IDOSOSCristiane Regina Soares¹, Meiry Fernanda Pinto Okuno²¹Enfermeira. E-mail: crissoares31@yahoo.com.br; ²Professora Adjunta Escola Paulista de Enfermagem da UNIFESP. E-mail: mf.pinto@unifesp.br

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a adesão como “a medida em que o comportamento de uma pessoa, como tomar medicamentos, seguir uma dieta e/ou executar mudanças no estilo de vida, corresponde às recomendações acordadas com um profissional de saúde”. No tocante ao apoio social, como uma de suas funções críticas das relações sociais, possui benefícios para a saúde em diferentes níveis assistenciais e ao ser percebido pelo receptor de maneira positiva tem sido considerado um fator protetor para auxiliar no tratamento das doenças e apresentado uma relação favorável com os efeitos para a saúde. **Objetivo:** associar a adesão e as barreiras da terapêutica medicamentosa com o apoio social em idosos. **Material e Método:** Estudo transversal e analítico, realizada na cidade de São Paulo - SP, no Ambulatório Médico de Especialidades (AME) do Idoso na região Sudeste. O período de coleta de dados foi de março a novembro de 2019. Os critérios de inclusão foram idosos com idade a partir de 60 anos e capazes de compreender e responder aos questionários. A adesão foi mensurada pelo teste de Morisky Green (TMG), a barreira à adesão ao tratamento foi verificada pelo instrumento Brief Medical Questionnaire⁵ e o apoio social foi avaliado pela escala Medical Outcomes Study (MOS-SSS). A correlação entre as variáveis foram analisadas pelos testes de Kruskal-Wallis e Mann-Whitney. Em todas as análises foi utilizado um nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$) e o intervalo de confiança de 95%. O estudo aprovado pelo do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) pelo número do parecer 3.165.580 no ano de 2019. O sigilo e a confidencialidade das informações coletadas foram assegurados. **Resultados e Discussão:** As barreiras na adesão a medicação foram prevalentes no domínio recordação e a relação com menores barreiras na adesão a medicação, no domínio do comportamento, ocorreu na dimensão emocional e informacional do apoio social. Dessa maneira, utilizar de estratégias informacionais sobre os medicamentos prescritos, bem como sobre os comportamentos requeridos para o seguimento do tratamento, ocasiona maior adesão à medicação. As crenças positivas a respeito dos medicamentos, também, podem estar relacionadas à percepção dos benefícios destes. **Considerações Finais:** A atenção integral a pessoa idosa engloba o apoio social pelo qual ele está inserido e pode auxiliar no rastreamento daqueles que precisam ser priorizados e direcionados para orientações sobre a adesão medicamentosa. **Contribuições para Saúde:** O apoio social deve ser avaliado e considerado relevante pelos profissionais de saúde durante o atendimento ao idoso em relação a adesão ao tratamento medicamentoso, evitando complicações das doenças, internações e melhorando a qualidade de vida. **Descritores:** Adesão à Medicação, Barreiras ao Acesso aos Cuidados de Saúde, Apoio Social, Idoso, Envelhecimento.