

## USO DE ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Carina Suzana Pereira Corrêa<sup>1</sup>, Eduarda Marchionatti Guareschi<sup>2</sup>, Nicole Strassburger<sup>3</sup>, Pamela Amanda Gralow<sup>4</sup>,  
Pedro Augusto Rezende Coelho<sup>5</sup>

<sup>1</sup>MS. Enfermeira. Doutoranda em Promoção da Saúde UNISC. E-mail: carinasuzanacorrea@gmail.com; <sup>2</sup>Acadêmica de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: eguareschi@mx2.unisc.br; <sup>3</sup>Acadêmica de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: nicolestrass00@gmail.com; <sup>4</sup>Acadêmica de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: gralowpamela@mx2.unisc.br; <sup>5</sup>Acadêmico de Medicina da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: pedroaugustorezendecoelho@gmail.com

**Introdução:** A fibromialgia é uma síndrome crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, frequentemente acompanhada por fadiga, distúrbios do sono, disfunção cognitiva e sintomas psicológicos. A acupuntura, prática da medicina tradicional chinesa, tem sido utilizada como intervenção para o manejo dessa condição, aliviando a dor e outros sintomas associados. A fibromialgia afeta entre 0,4 e 9,3% da população global, mais comumente em mulheres de meia-idade. A prevalência elevada e o impacto negativo no bem-estar ressaltam a necessidade de tratamentos eficazes. Este trabalho explora a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, analisando seu impacto na dor, função física, qualidade de sono, rigidez, fadiga e bem-estar. **Objetivo:** Analisar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia. **Material e Método:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter qualitativo. As bases de dados utilizadas foram PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo, atingindo 34 resultados. Utilizou-se como descritores em português: fibromialgia; acupuntura e tratamento, e seus correspondentes em inglês: “Fibromyalgia”, “Acupuncture”, “Treatment”, presentes nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCs), combinados pelo conector booleano (AND). Foram selecionados os trabalhos em língua portuguesa e inglesa, publicados entre 2010 e 2024. Foram excluídos aqueles que não se encaixavam na temática, cartas aos editores e artigos duplicados, resultando em 7 artigos analisados. **Resultados e Discussão:** Durante a análise, evidenciou-se que a acupuntura produz efeito analgésico central e periférico, através da liberação de opioides endógenos ou compostos não opioides, como beta-endorfinas, serotonina e a norepinefrina, e, também, aumenta o fluxo sanguíneo muscular local. Ademais, tal método é utilizado como alternativa terapêutica em pacientes com resposta insatisfatória a tratamentos farmacológicos para a fibromialgia, produzindo efeitos, tanto imediatos quanto a longo prazo, na regulação da dor. Ainda, a técnica reduz a fadiga, rigidez muscular, distúrbios do sono, ansiedade e depressão, aumentando, consequentemente, a qualidade de vida. Salienta-se que a acupuntura não gera efeitos adversos prejudiciais aos pacientes, sendo um procedimento praticamente indolor. Enfim, é um método terapêutico de baixo custo e com altas taxas de adesão. **Conclusão:** A acupuntura é uma alternativa terapêutica não farmacológica eficaz para os pacientes portadores de fibromialgia, atuando na modulação da dor e outros sintomas da doença. Ademais, essa alternativa de terapia não produz efeitos adversos significativos, além de ser uma terapia de grande aceitação. **Contribuições para Saúde:** A acupuntura proporciona alívio da dor, redução de fadiga, ansiedade, depressão e rigidez muscular em pacientes com fibromialgia. Estudos apontam a acupuntura como mais eficaz quando comparada com tratamentos simulados ou convencionais, com poucos efeitos adversos e alta aceitação, assim é uma alternativa segura e eficaz para o manejo da fibromialgia.

**Descritores:** Acupuntura, Fibromialgia, Tratamento.