

CUIDADOS DE ENFERMAGEM À DOENÇAS E AGRAVOS RELACIONADOS AO TRABALHO

Rosa Maria Nogueira Domingos¹, Amanda Cavalcante Maia²

¹Centro Universitário do Vale do Jaguaribe - Unijaguaribe, Aracati, Ceará. E-mail: rosa.nogueiradomingos@gmail.com; ²Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira - Unilab, Redenção, Ceará. E-mail: enfermeira.amandacavalcante@gmail.com

Introdução: A saúde ocupacional é uma área crucial da enfermagem, com foco na prevenção e tratamento de doenças e agravos relacionados ao trabalho. Em 2024, o ministério da saúde atualiza a lista nacional de doenças relacionadas ao trabalho em meio ao crescimento significativo de agravos como síndrome de burnout e lesões musculoesqueléticas, ressaltando a importância de medidas preventivas e intervenções eficazes no local de trabalho. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa dos estudos primários publicados entre 2014 e 2024, sem restrições de idioma, para investigar os cuidados de enfermagem em doenças e agravos relacionados ao trabalho. **Material e Método:** Realizou-se um levantamento bibliográfico entre janeiro e março de 2024 nas bases de dados, MEDLINE, LILACS e BDEFN via Biblioteca Virtual em Saúde, com o auxílio do software Rayyan. Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde, doenças profissionais, acidentes de trabalho, cuidados de enfermagem, e saúde do trabalhador, incluindo o operador booleano AND. **Resultados e Discussão:** Após a busca, 36 estudos foram analisados. Os resultados indicaram a predominância de estudos voltados para identificação de doenças ocupacionais, prevalência de doenças e agravos relacionados ao trabalho entre trabalhadores da enfermagem e conhecimentos do enfermeiro sobre agravos e doenças do trabalho. **Considerações Finais:** Frente à limitada quantidade de pesquisas relacionadas aos cuidados de enfermagem as doenças e agravos ocupacionais, destaca-se a relevância e urgência de novas pesquisas para produção de protocolos de linhas de cuidado e construção de tecnologias que promovam assistência à saúde do trabalhador. Ao aprimorar os estudos nessa área temática, espera-se que haja a ampliação e implementação de cuidados que promovam a saúde e segurança dos trabalhadores em diferentes contextos e processos de trabalho. **Contribuições para Saúde:** O estudo sobre o manejo de doenças e agravos relativos à ocupação contribui para a qualificação da saúde e qualidade de vida do trabalhador, visto que um ambiente laboral saudável impacta na qualidade das atividades exercidas; para isso a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora visa desenvolver ações integrais a fim de assegurar a promoção e manutenção da saúde dos trabalhadores, independente da modalidade a que se emprega esse trabalho. Dito isto, o papel do enfermeiro torna-se fundamental na elaboração de ações de cuidado que criem espaços de educação em saúde e formação de recursos humanos, pois o estímulo à produção de novas técnicas e linhas de atenção, focaliza não apenas no tratamento da doença já instalada e seus agravos, mas também na sua prevenção e reabilitação, constituindo assim, um cuidado longitudinal, capaz de oferecer uma assistência norteada a segurança do paciente.

Descritores: Cuidados de Enfermagem, Doenças Profissionais, Acidentes de Trabalho, Saúde do Trabalhador.