

DESAFIOS DO CUIDADO CENTRADO NO PACIENTE VULNERÁVEL

Tatiana Marcella de Franco Gonçalves¹, Eliane da Conceição Lourenço²

¹Enfermeira. E-mail: tatimarcella@hotmail.com; ²Enfermeira. Doutora em Saúde Coletiva. E-mail: ellourenco63@gmail.com

Introdução: Este estudo irá tratar sobre os pacientes vulneráveis, que são aqueles com deficiência física e com barreiras sociais, como: as de transporte, as de atitudes, comunicação, com dificuldades financeiras, idoso frágil e estrangeiros, que impactam diretamente no cuidado centrado. Para a criação do plano de cuidado individual/cuidado centrado, precisamos realizar o Plano Terapêutico, ferramenta de trabalho que fortalece a assistência integral, após avaliação do paciente. O cuidado multidisciplinar é fundamentado em valores como a empatia, solidariedade e colaboração. Isto implica em um comprometimento político-cultural da Enfermagem com vistas em prevenir rupturas na sociedade.

Objetivo: Melhorar a comunicação efetiva com o paciente vulnerável e inseri-lo no cuidado centrado através do “quadro do cuidado centrado”, um impresso que fica afixado na parede do leito do paciente constando as informações do dia e suas programações.

Objetivos Específicos: Estratificar os principais motivos de vulnerabilidades; implementar melhorias na comunicação efetiva dessa população; usar Ferramenta, “quadro do cuidado centrado”, para inserir o paciente e família na sua programação diária.

Método: A pesquisa foi feita no modo exploratório e descritivo, pela Revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, MEDLINE via PUBMED e SCIELO sem recorte de tempo e através de palavras chaves em português.

Resultados e Discussão: O olhar da equipe assistencial precisa ser humanizado, para atingir uma experiência ao paciente, como algo único e individual, que ocorra livre de julgamentos, intervindo nas suas necessidades humanas. Segundo a Teoria de enfermagem de Wanda Horta, enfatizando a promoção e a prevenção de doenças, independente de cultura ou estágio de vida.

Considerações Finais: A partir desta revisão, foi possível observar que os profissionais de saúde precisam estar inseridos no propósito da Ferramenta do cuidado centrado e no conceito de Cuidar do indivíduo único, para romper barreiras e mitigarmos os desafios da assistência ao paciente vulnerável.

Contribuições para Saúde: A equipe multidisciplinar irá desenvolver um bom trabalho, quando no admissional todas as categorias profissionais iniciem o foco nos determinantes sociais que tornam tal sujeito vulnerável, considerando as ações que atendam e respeitem as necessidades na perspectiva coletiva e individual mediante a incorporação dos fatores contextuais e socioculturais da população. Isto implica no engajamento político-cultural-social, a fim de subsidiar a assistência à saúde dos grupos humanos vulneráveis e a adoção de atitudes e comportamentos que proporcionem intervenções para construir e fortalecer ações de cuidado e manutenção da saúde considerando todas as dimensões.

Descritores: Cuidado Centrado, Vulnerabilidade em Saúde, Direitos Humanos.