

IMPLANTAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO PRÉ-OPERATÓRIO EM HOSPITAL PÚBLICO MUNICIPAL

Aline Aparecida Souza Cecílio¹, Angélica Augusta Mendes², Camila Cabral de Lima³, José Carlos Siqueira Félix⁴, Josiane Gabriel Sousa⁵, Nathalia Teixeira Nunes⁶

¹Enfermeira. E-mail: alline_recados@hotmail.com; ²Enfermeira. E-mail: tekkamendes@gmail.com; ³Enfermeira. E-mail: caca_phn@yahoo.com.br;

⁴Enfermeiro. E-mail: carlos_18eu@icloud.com; ⁵Enfermeira. E-mail: josigabisousa@gmail.com; ⁶Enfermeira. E-mail: nathalia.oad@gmail.com

Introdução: Todo procedimento cirúrgico, independente da sua complexidade, proporciona no indivíduo uma sensação de angústia e ansiedade, exigindo o enfrentamento do desconhecido, das expectativas criadas, relacionadas aos anseios concretos de uma experiência vivida ou assistida por outra pessoa, podendo interferir no estado emocional e imunológico, causando alterações fisiológicas, psíquicas, espirituais e sociais, repercutindo no desfecho cirúrgico. A falta de informação sobre as etapas que sucedem a indicação cirúrgica representa um dos fatores que contribuem para a insegurança do paciente, dificultando a aceitação e compreensão do processo cirúrgico. Visto que a ansiedade é um preditivo que dificulta a adaptação do indivíduo à situação de estresse, o receio do ambiente desconhecido, ausência de orientação sobre a continuidade dos tratamentos anteriores e o sentimento de que os acontecimentos futuros estão fora de controle, tornam o indivíduo mais vulnerável ao desequilíbrio emocional favorecendo as alterações fisiológicas que conseqüentemente podem inviabilizar o procedimento cirúrgico. A redução da ansiedade é um dos objetivos da assistência de enfermagem no pré-operatório, pois é o período em que o paciente se encontra mais suscetível emocionalmente, inseguro e impotente. O principal fator que propicia a insegurança é a ausência de esclarecimento e de informações, onde se faz necessário encontrarmos ferramentas para amenizarmos esse fator, buscando estratégias para a ampliação das informações e elucidação a respeito do que engloba as orientações pré-operatórias e os fatores intervenientes no ato anestésico-cirúrgico. A equipe multiprofissional é essencial no período pré-operatório, se tornando aliada para a redução dessa ansiedade através de uma comunicação clara, estabelecendo uma relação terapêutica, ofertando informações e conhecimentos aos envolvidos nesse processo. Além da consulta de avaliação pré-anestésica e de enfermagem, realizadas com intuito de identificar e prever os possíveis eventos e assistências necessárias individualmente. **Objetivo:** Descrever o desenvolvimento e implantação de um material educativo de fácil compreensão e entendimento para o adulto e idoso, com orientações pré e pós-operatórias, método complementar as orientações fornecidas em consulta, a fim de estimular o paciente e acompanhante no processo de cuidado e mitigar a ansiedade, promovendo o preparo emocional do paciente para enfrentamento da situação “ameaçadora”. **Método:** O instrumento foi realizado em 4 etapas, sendo realizado uma revisão da literatura com as principais orientações encontradas e pertinentes ao tipo de serviço prestado, elaboração do instrumento, revisão e implantação. **Conclusão:** O material educativo implantado, apresenta linguagem de fácil compreensão e ilustrações, observamos resultados através da verbalização dos pacientes e redução nas suspensões não clínicas. O material tem sido um diferencial para os pacientes e tem servido como norteador para as dúvidas que antecedem a cirurgia, reduzindo as suspensões e proporcionando ao paciente uma experiência menos traumática e mais acolhedora.

Descritores: Processos de Enfermagem, Ansiedade, Enfermagem.