

## A PRÁTICA DE ENFERMAGEM FRENTE AOS PACIENTES PORTADORES DE ESQUIZOFRENIA: REVISÃO DA LITERATURA

Cicera Erlânia Pereira Caetano Garcia<sup>1</sup>, Clayton Cardoso Gomes<sup>2</sup>, Erica Cátia do Nascimento Maciel dos Santos<sup>3</sup>, Amanda Rodrigues de Sales Fontes<sup>4</sup>, Luiz Faustino dos Santos Maia<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: erlania.enfermeira@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: unipeixe@hotmail.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ericacatiamaciel@gmail.com; <sup>4</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: amandarodrigues6666@outlook.com; <sup>5</sup>Enfermeiro. Jornalista. Escritor. Editor Científico. Mestre em Terapia Intensiva e Ciências da Saúde. Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem. Membro da Associação Brasileira de Pesquisadores Negros (ABPN). E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

**Introdução:** A esquizofrenia é conhecida como um dos transtornos mentais mais degenerativos e devastadores não só para a pessoa em si, mas para pessoas da sua rede de relações sociais e familiares, caracterizados por distorções do pensamento, falta de motivação, alterações de fala, agitação, irritabilidade entre outros. Trata-se de uma perturbação mental incurável grave afetando o modo de pensar, sentir e se comportar, essa psicopatologia é considerada um problema de saúde pública devido à incapacitação do indivíduo causando um impacto, na maioria das vezes devastador no seu convívio social, familiar e econômico. É comprovado que a esquizofrenia é um dos transtornos de personalidade mais conhecidos que, atualmente afeta 1% da população mundial. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a esquizofrenia é a terceira causa de perda da qualidade de vida entre os 15 e 44 anos. Pesquisas internacionais comprova que pessoas que apresentam esquizofrenia são até 13 vezes mais propensas a cometer suicídio. **Objetivo:** Entender quais são as ações que o enfermeiro deve prestar aos portadores da esquizofrenia. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura a busca se deu em artigos publicados entre 2019 e 2024, disponíveis na base de dados da SciELO em língua portuguesa. **Resultados e Discussão:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a esquizofrenia afeta mais de 20 milhões de pessoas mundialmente, é uma doença crônica incapacitante, origina-se de forma abrupta e progressiva. As manifestações clínicas, acontece na adolescência, fase adulto jovem e na maior parte dos casos inicia na puberdade. A enfermagem é importante no tratamento de pacientes com transtorno esquizofrênico, conduzindo o tratamento dos doentes mentais de forma diferenciada com respeito e dignidade para com enfermo, assim como práticas focada às particularidades da pessoa e participação do mesmo em seu processo de tratamento, valorizando e estimulando o autocuidado, a reinserção em grupos sociais e comunitários, a participação da família e do Centro de Atenção Psicossocial - CAPS, que protege o cliente e oferecem intervenção terapêutica. **Conclusão:** O profissional é importante no cuidado ao esquizofrênico, dessa forma ele tem a capacidade de identifica sinais e sintomas como a avaliação das necessidades do paciente, mostrando a sociedade que o portador da esquizofrenia seja bem cuidado. A comunicação é importante para o profissional, pois através dela o enfermeiro provoca o interesse do esquizofrênico incentivando os mesmos a não desistirem do seu tratamento. **Contribuições:** A atuação da enfermagem tem papel importante no processo de reabilitação do cidadão esquizofrênico e objetiva a promoção de cuidar integralmente em saúde mental abrangendo as distintas fases dos transtornos, bem como os diferentes níveis de atenção à saúde. Nesse sentido é necessário que o profissional de enfermagem possa refletir sobre o processo de cuidar do paciente esquizofrênico.

**Descritores:** Paciente, Esquizofrenia, Assistência de Enfermagem.