

ENTRELAÇAMENTOS POTENCIAIS ENTRE VIOLÊNCIAS E SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS

Eduardo Francisco Jaques Neto¹, Tânia Maria Cemin²

¹Psicólogo. Discente do Mestrado Profissional em Psicologia da Universidade de Caxias do Sul. E-mail: psicoeduardojaques@hotmail.com; ²Docente do Mestrado Profissional em Psicologia da Universidade de Caxias do Sul. E-mail: tmcwagne@ucs.br

Introdução: O envelhecimento populacional global é uma realidade incontestável. Aumenta-se, assim, a relevância das preocupações relacionadas à saúde e ao bem-estar dos idosos, posto que se trata de um grupo com maiores necessidades de rede de apoio e proteção a vulnerabilidades. Nesse contexto, investigações abrangentes sobre os fatores que podem influenciar adversamente a qualidade de vida desse segmento populacional se tornam imperativas. Incluem-se aí os estudos sobre as diferentes formas de violência contra idosos. **Objetivo:** Identificar possíveis relações entre o surgimento e/ou existência de sintomas depressivos em idosos e situações de violência vividas por estes. **Material e Método:** Realizou-se uma revisão integrativa de literatura, com propósitos descritivos, exploratórios e interpretativos, na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados, em busca avançada, os descritores “idoso AND violência AND sintomas depressivos”. Aplicando-se os critérios de inclusão, que referiam a textos completos, publicados em português ou espanhol, no período compreendido de 2013 a 2022, o número resultado foi de 21. A partir dos critérios de exclusão, abrangendo arquivos que não estavam em formato de artigo científico, não enfocavam diretamente os idosos e possíveis relações entre violências sofridas por estes e o surgimento ou presença de sintomas depressivos, que foram classificadas como revisão sistemática, que estavam duplicados nos resultados do BVS ou que não ofereciam acesso livre e gratuito ao material completo, foram selecionados e lidos integralmente o total de 5 artigos científicos. Para enriquecer a discussão foram referenciados outros artigos relacionados à temática e o documentário *The Mask You Live In*. **Resultados e Discussão:** A pesquisa revelou que idosos com sintomas depressivos são vulneráveis a abusos, violações de direitos e violência. A violência por parceiros íntimos afeta os sexos de modo desigual, prejudicando a qualidade de vida de mulheres, especialmente as agressoras. Abusos emocionais e verbais estão fortemente ligados a sintomas depressivos em idosos. Homens idosos em situações violentas têm maior probabilidade de depressão, especialmente quando sem companheiras e com déficits cognitivos. **Conclusão ou Considerações Finais:** Há evidente necessidade de conduzir mais pesquisas na área visto que existem lacunas substanciais no conhecimento, que requerem exploração e esclarecimento. O desenvolvimento de uma base de informações mais sólida pode, por sua vez, potencializar a oferta de cuidados mais abalizados e personalizados aos idosos em situação de depressão, violência e fatores associados. **Contribuições para a Saúde:** O combate a todas as formas de violência segue sendo um dos maiores desafios sociais existentes. Os grupos sociais mais vulneráveis, nos quais se incluem pessoas idosas e suas diversas condições psicossociais, merecem cuidado redobrado para que não sejam vitimados.

Descritores: Idoso, Violência, Sintomas Depressivos.