

INFLUÊNCIA DO CLIMATÉRIO NA QUALIDADE DE VIDA SEXUAL DE MULHERES: REVISÃO NARRATIVA

Teodoro Marcelino da Silva¹, Glauberto da Silva Quirino², Cinthia Gondim Pereira Calou³, Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz⁴

¹Enfermeiro. Discente do Curso de Mestrado Acadêmico em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: teodoro.silva@urca.br;

²Enfermeiro. Coordenador do Curso de Mestrado Acadêmico em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: glauberto.quirino@urca.br;

³Enfermeira. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: cinthia.calou@urca.br; ⁴Enfermeira. Docente do Curso de Mestrado Acadêmico em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: rachel.barreto@urca.br

Introdução: O climatério é definido pela transição da fase reprodutiva para a não reprodutiva, no qual ocorre tanto a diminuição da atividade hormonal como a falência ovariana. Desse modo, percebe-se que a falência ovariana pode impactar a vida biopsicossocial das mulheres e afetar a sua resposta e qualidade de vida sexual. Assim, é de suma importância evidenciar a influência do climatério na qualidade de vida sexual de mulheres, posto que a função sexual constitui um dos fatores importantes de satisfação e qualidade de vida geral. **Objetivo:** Evidenciar, mediante a literatura científica, a influência do climatério na qualidade de vida sexual de mulheres. **Método:** Trata-se de revisão narrativa da literatura, cujo levantamento bibliográfico ocorreu no mês setembro do corrente ano, no portal da Biblioteca Virtual em Saúde, por meio do cruzamento dos descritores em ciências da saúde: "Comportamento Sexual" AND Climatério AND Menopausa AND Mulheres AND "Qualidade de Vida". Após identificação dos estudos, aplicaram-se os filtros: artigos gratuitos e disponíveis para download e leitura na íntegra; publicados em três idiomas (português, inglês e espanhol). Não delimitou-se recorte temporal de publicação dos estudos. Adotou-se como critério de inclusão: artigos que versassem acerca da temática em estudo e como critério de exclusão: artigos repetidos. Em seguida, foi realizada a extração e avaliação crítica-reflexiva dos dados. Logo, a amostra final foi composta por cinco artigos. **Resultados:** Verificou-se que os sintomas do climatério influenciam na qualidade de vida sexual das mulheres, sendo que quatro estudos apontaram que a satisfação sexual representa um marcador importante ao comprometer o exercício da sexualidade, visto que afeta indiretamente na qualidade de vida feminina. Nessa ótica, percebeu-se que quanto mais prevalente forem os sintomas de hipoestrogenismo (hipotrofia genital, ressecamento da mucosa vaginal, intenso prurido, ardência, irritação), pior será o estado da saúde geral das mulheres, além de que a falência ovariana afeta a qualidade de vida feminina, pois resulta na ocorrência de dispareunia e, posteriormente, em disfunções sexuais. Diante disso, todos os estudos apontaram que os sintomas vivenciados pelas mulheres no climatério, com destaque para as alterações no sistema urogenital, resultam na diminuição da baixa autoestima, desejo sexual e qualidade do sexo, conseqüentemente, determinam a qualidade de vida sexual feminina. Além disso, destacam a importância dos enfermeiros na identificação e intervenção nos fatores que comprometem a função e qualidade de vida sexual das mulheres climatéricas. **Conclusão:** Nesse estudo, percebeu-se que os sintomas do climatério influenciam na qualidade de vida sexual, pois podem impactar na o estado geral de saúde das mulheres, propiciar o surgimento de dispareunia e, conseqüentemente, em disfunções sexuais femininas, além de diminuir a qualidade do sexo. **Contribuições para Enfermagem:** Os resultados obtidos podem contribuir para compreensão dos enfermeiros acerca das mudanças que ocorrem no climatério e influenciam na função e qualidade de vida sexual feminina, bem como sinalizam a importância da sua atuação na identificação e intervenção dos fatores que afetam o comportamento sexual feminino.

Descritores: Comportamento Sexual; Climatério; Menopausa; Mulheres e Qualidade de Vida.