

IMPORTÂNCIA DA LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA EM LESÕES MAMÁRIAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Franciely Bezerra da Silva¹, Sabrina Aparecida de Souza e Silva², Paula Zanellatto Neves³, Elaine Emi Ito⁴, Adilson Marques da Silva⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS). E-mail: francielysilv199@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS). E-mail: enf.sabrinaass@gmail.com; ³Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS). E-mail: paulazanellatto@gmail.com; ⁴Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS). E-mail: eito@haoc.com.br; ⁵Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Educação em Ciências da Saúde (FECS). E-mail: adilsonmsilva@gmail.com

Introdução: O aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e constitui a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil sendo de suma importância para o bebê. Contudo, a dor ao amamentar e as fissuras mamárias são alguns dos motivos mais comuns referidos pelas mães para justificar a interrupção da amamentação ou a introdução de outros alimentos, levando ao desmame precoce. **Objetivo:** Este estudo visou analisar a eficácia do laser no tratamento de fissuras mamilares para cicatrização e redução da dor sentida pelas mulheres durante a amamentação. **Material e Método:** Realizado uma pesquisa bibliográfica para o levantamento dos artigos, através da biblioteca virtual de saúde, Scielo e Lilacs entre o ano de 2019 a 2023. Foram encontrados 10 artigos e apenas 4 foram utilizados. **Resultados e Discussão:** Estudos demonstram que o uso da laserterapia como coadjuvante no intervalo de 24 a 48 horas realizando três sessões, resulta uma melhora do quadro algíco, processo de cicatrização da fissura e prolongamento do aleitamento materno. Outro estudo, mostra que independentemente da técnica a ser administrada, seja diretamente sobre a lesão ou pelo chamado de Irradiation Laser Intravascular of Blood (ILIB), por três sessões, com intervalo de 24 horas entre elas, apresentaram maior cicatrização das lesões mamilares e redução da dor antes de amamentar. Em outro estudo, tendo como amostra mulheres puérperas em efetivo aleitamento materno que se submeteram a aplicação do laser de baixa intensidade devido aos traumas mamilares, a maioria destas obtiveram uma melhora da cicatrização da fissura mamilar ou melhora da dor no período da amamentação. Observamos que a laserterapia é um tratamento eficiente para fissuras mamárias. **Conclusão:** Conclui-se que, a laserterapia é uma alternativa não-farmacológica é um meio de tratamento eficaz e seguro, pois promove diminuição do quadro algíco, acelera o processo de cicatrização das fissuras mamilares e torna-se um meio de prolongar a amamentação e evitar o desmame precoce. **Contribuições para Enfermagem:** O profissional de Enfermagem possui papel essencial na promoção e proteção ao aleitamento materno, a fissura mamária pode levar ao desmame precoce, devido a dor no momento da sucção no mamilo lesionado, o enfermeiro pode tratar as lesões de maneira eficiente através da aplicação da laserterapia. Nestes estudos, observamos que, a laserterapia é um excelente recurso terapêutico, podendo atuar na complementação da assistência de enfermagem e na promoção do aleitamento materno, tornando-se de suma importância a implementação da mesma em serviços de atenção à lactante, porém, ainda será preciso mais pesquisas trazendo mais conhecimento para a população como também para os profissionais para que sejam estabelecidos protocolos quanto a sua eficácia, eficiência e efetividade.

Descritores: Fissura Mamilar; Aleitamento Materno; Laserterapia.