

ADAPTAÇÃO NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM: PERSPECTIVA DE UM ESTUDO DE CASO À LUZ DA TEORIA DE CALLISTA ROY

Max Amaral Balieiro¹, Agatha Bianca Schuertz Osório², Andrielly Katrine Silva Monteiro³, Karyna Fonseca Sousa⁴, Kedma Kaetana Sá Rocha⁵, Erika Tatiane de Almeida Fernandes Rodrigues⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá. E-mail: max.balieiro14@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá. E-mail: agathaschuertz03@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá. E-mail: andrielykatrinx@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá. E-mail: karynapsousa@gmail.com;

⁵Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Amapá. E-mail: kedmakaetana@gmail.com; ⁶Docente da Universidade Federal do Amapá. E-mail: erikafernandes@unifap.br

Introdução: A enfermagem, enquanto profissão da saúde, está intrinsecamente ligada à promoção da adaptação dos pacientes em face dos desafios de saúde que enfrentam. A Leishmaniose Tegumentar (LT), é uma doença que frequentemente apresenta desafios complexos tanto a nível físico quanto emocional. Para mais, a Doença Arterial Obstrutiva Crônica (DAOP) é outra condição de saúde crônica que exige atenção e cuidados especializados. Assim, com base na teoria de Callista Roy, que enfatiza a importância da adaptação como um processo central na enfermagem, examina-se como a prática de enfermagem pode ser moldada para promover a adaptação bem-sucedida de pacientes. **Objetivo:** Relatar a experiência da construção de um estudo de caso sobre a assistência de enfermagem ao paciente com histórico de LT e DAOP e úlceras cutâneas crônicas. **Material e Método:** Estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Amapá (UNIFAP), na clínica médica do Hospital Universitário (HU-UNIFAP), localizado em Macapá, entre 21 a 28 de agosto de 2023. **Resultados e Discussão:** Os domínios nutrição, atividade/repouso, autoproteção, segurança/proteção e classe de conforto foram identificados com alterações durante a assistência, além disso, no que concerne às atividades assistenciais, destacam-se as voltadas para a integridade da pele prejudicada em virtude do paciente apresentar múltiplas úlceras cutâneas há aproximadamente um ano e meio e a desesperança. Para tanto, a prescrição de enfermagem teve como foco limpeza das úlceras com soro fisiológico 0,9% em jato sob pressão, desbridamento mecânico para retirada de necrose e esfacelo, curativo primário com alginato de prata, limpeza e hidratação com ácidos graxos essenciais das regiões peri-lesionais e curativo secundário com compressa estéril, atadura e esparadrapo. Além do acolhimento e incentivo ao paciente a ter um papel ativo e positivo frente ao seu tratamento e reabilitação. Para mais, a promoção do autocuidado é fundamental para pacientes com LT e DAOP. Pois, educar os pacientes e cuidadores sobre o manejo da doença, os sintomas a serem monitorados e as práticas de vida saudável desempenha um papel crucial na promoção da adaptação positiva. **Conclusão:** Foi notável uma significativa melhora no estado do paciente, principalmente nas úlceras cutâneas, bem como na qualidade emocional e psicológica, graças ao apoio da equipe multiprofissional do hospital. O paciente demonstrou otimismo em relação às abordagens utilizadas, o que enfatiza o valor de uma equipe profissional autônoma que segue protocolos estabelecidos para promover melhorias significativas em sua saúde. **Contribuições para Enfermagem:** A priori, tal relato de experiência destaca como a aplicação da teoria pode contribuir para a prática de enfermagem de alta qualidade, promovendo a adaptação bem-sucedida dos pacientes a condições de saúde complexas e fornecendo lições valiosas que podem ser aplicadas em diversas configurações de cuidados de saúde.

Descritores: Enfermagem; Adaptação; Callista Roy.