

ABORDAGEM ESPIRITUAL PELA ENFERMAGEM ÀS MULHERES COM CÂNCER DE MAMA: REVISÃO INTEGRATIVA

Cremilson de Paula Silva¹, Ana Paula Alonso Reis²

¹Discente do Curso Técnico de Enfermagem do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais e da Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas - MG. E-mail: cremilson.silva@sou.unifal-mg.edu.br; ²Docente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais (Campus Muzambinho). E-mail: ana.reis@muz.ifsuldeminas.edu.br

Introdução: O câncer é uma doença crônica, de origem multifatorial e compromete a qualidade de vida das pessoas; a dimensão espiritual vem sendo utilizada como enfrentamento das suas complicações. **Objetivo:** Analisar na literatura científica a importância da abordagem espiritual pela equipe de enfermagem no tratamento do câncer de mama. **Material e Método:** Revisão integrativa (RI), realizada em 2022, de artigos publicados no Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) vinculados à Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e a base de dados Scopus (Elsevier). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DECs): “Espiritualidade”, “Enfermagem”, “Oncologia” e “Mulher”, combinados entre si pelo operador booleano AND e OR. **Crterios de inclusão:** artigos completos, que abordam acerca da relevância do cuidado espiritual pela enfermagem em mulheres acometidas pelo câncer de mama, publicados em português, espanhol e/ou inglês; com recorte temporal referente aos últimos cinco anos (2017 – 2021) e de acesso gratuito. **Crterios de exclusão:** artigos repetidos nas bases de dados; os que não apresentaram resumo; indisponíveis na íntegra e àqueles que não contemplavam o tema. Formulou-se a questão norteadora por intermédio do acrônimo PICO: “Qual a importância da abordagem espiritual pela equipe de enfermagem às mulheres em tratamento para o câncer de mama?”. Foi utilizado o software Endnote Web para extração de pesquisas duplicadas e sua seleção por meio da leitura na íntegra, elegendo os artigos que respondiam à questão de estudo. O nível de evidência foi avaliado segundo os autores Melnyk e Fineout-Overholt. Pesquisa não foi submetida à apreciação ética devido método (RI). **Resultados e Discussão:** A busca inicial retornou 69 publicações; 20 disponíveis no BDENF, 23 na LILACS e 26 na Scopus. A amostra final compôs de seis artigos. 50% publicados em 2021; 66,66% realizados no Brasil, com autoria de enfermeiros pesquisadores (83,33%); 50% dos estudos foram realizados em ambulatórios de oncologia e 50% em hospitais/clínicas para tratamento do câncer; 66,66% dos participantes da pesquisa se encontravam em tratamento quimioterápico. Emergiu a categoria: Abordagem espiritual na assistência de enfermagem e suas repercussões positivas para o enfrentamento do câncer de mama. Pode-se compreender que o suporte espiritual ofertado pelos profissionais de enfermagem contribui para o enfrentamento positivo das mulheres com câncer de mama, minimizando sentimentos negativos associados ao diagnóstico e aos eventos adversos dos tratamentos quimioterápico e radioterápico. **Conclusão:** O aporte espiritual oferecido pelos profissionais de enfermagem às mulheres contribuiu positivamente durante o tratamento, com melhoria da qualidade de vida e bem-estar. **Contribuições para a Enfermagem:** Os profissionais de enfermagem devem oferecer uma assistência holística e que atenda às necessidades biopsicossociais da mulher com câncer de mama, incluindo a abordagem espiritual, que melhora a sintomatologia advinda da doença. **Descritores:** Espiritualidade; Enfermagem; Mulher; Oncologia.