

A IMPORTÂNCIA DA METODOLOGIA DO ENSINO NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maíra de Lima Silva

Residente de Enfermagem em saúde da mulher do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. E-mail: maira.limasilva@ufpe.br

Introdução: A metodologia do ensino é um conjunto de produções didáticas, que vem com o intuito de direcionar caminhos para facilitar as formas de entendimento, passagem e absorção de informações, através de métodos e técnicas que favorecem o estabelecimento de metodologias ativas. A perspectiva crítica e clínica auxilia na aplicação da educação em saúde, favorecendo a autonomia e emancipação de informações que atuam na recuperação, prevenção e promoção da saúde. Assim, a metodologia do ensino com práticas pedagógicas favorece a absorção de informações em saúde, com processo estabelecido de ensino-aprendizagem de acordo com a forma de entendimento do participante. **Objetivo:** Identificar a importância da metodologia do ensino na educação em saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado durante a atuação da residente de enfermagem de um centro obstétrico em um hospital de referência no município de Recife-PE, durante o mês de outubro de 2023. **Resultados:** A aplicação da metodologia do ensino na educação em saúde com práticas de didáticas em suas dimensões constitutivas, construindo saberes com metodologias ativas facilitam a transmissão de informações, o entendimento dos usuários e posteriormente a aplicação do conhecimento repassado com melhorias nas atividades do seu dia-a-dia, demonstrando a boa absorção do conhecimento, a prática de metodologias no ensino auxiliam também na passagem de conhecimentos de forma mais clara e objetiva. A educação em saúde também implica nas condições de saúde-doença de uma população, onde através dos conhecimentos informados de forma organizada, participativa e dinâmica facilitam a aplicação dos ensinamentos na vida social. Logo, a aplicação de processos metodológicos diversos como projeção de vídeos, exposições dialogadas e atividades em grupo/coletivas. Dessa forma, há o aumento de ideias e experiências aumentando a absorção de conhecimentos. **Conclusão:** A educação em saúde requer passagem de informações, aplicação e realização dessas na prática da vida do usuário. Assim, é possível observar que a metodologia do ensino favorece positivamente na disseminação de informações e aplicação da educação em saúde de maneira satisfatória e de qualidade. **Contribuições para Enfermagem:** A utilização de metodologias ativas na propagação de informações em saúde, trazem diversos benefícios na passagem e transmissão de informações de educação em saúde, favorecendo o entendimento e a prática de novas maneiras do cuidar. Portanto, a educação em saúde é uma forma de assistência de uma maneira mais fundamentada na prevenção e educação na passagem de informações.

Descritores: Educação em Saúde; Enfermagem; Métodos Pedagógicos.