

A EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO UMA FERRAMENTA APLICADA AO TRABALHO DA ENFERMAGEM

Victória Gabrielle Nunes dos Santos¹, Anna Beatriz Medeiros Batista², Eliene Pereira da Silva³, Salete Sara Amorim de Lima Souza⁴

¹Enfermeira. Faculdades Nova Esperança. E-mail: vic13gabi@gmail.com ²Enfermeira. Faculdades Nova Esperança. E-mail: annabeatrizmedeiros63@gmail.com; ³Enfermeira. Faculdades Nova Esperança. E-mail: elieneesilv@gmail.com; ⁴Enfermeira. Faculdades Nova Esperança. E-mail: saletesals@gmail.com

Introdução: A educação em saúde é uma importante ferramenta para a disseminação de informações, com finalidade de promoção à saúde. Pode envolver aspectos práticos e teóricos, através de atividades educativas, proporcionadas pela equipe de enfermagem. **Objetivo:** O presente estudo busca evidenciar a imprescindível importância do profissional enfermeiro trabalhar a educação em saúde com o paciente, tal e qual com seus familiares. **Material e Método:** Para a elaboração deste estudo as buscas foram realizadas em outubro de 2023, sendo realizada uma busca na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), usando os seguintes descritores: “Educação em Saúde” e “Enfermagem”, associados com o operador booleano AND. As bases de dados utilizadas foram, BDNF, LILACS e MEDLINE. Foram usados apenas textos completos e o assunto principal foi “Educação em saúde”. Os artigos também foram filtrados nos idiomas português, inglês e espanhol dos últimos cinco anos (2018-2023). **Resultados e Discussão:** O enfermeiro que tem um papel imprescindível na educação em saúde, se empenha para que em seu diálogo com os pacientes a comunicação seja eficaz e que a compreensão acerca do tema abordado seja satisfatória, garantindo assim maior autonomia para o autocuidado do paciente. Entretanto, o enfermeiro mesmo sendo um importante educador, ainda que não seja o único responsável pela educação em saúde, acaba por vezes sendo apenas o planejador dessa ação e sua execução fica ao encargo de outros membros da equipe, deste modo que o profissional enfermeiro acaba por desempenhar essa função com mais frequência durante a consulta de enfermagem, em decorrência da alta demanda de atividades e da pouca valorização desse profissional. **Conclusão:** O estudo expõe a grande importância e contribuição do enfermeiro na educação em saúde e a forma que impacta diretamente, de modo positivo, no autocuidado do paciente, apesar das dificuldades e empecilhos encontrados na assistência. **Contribuições para Enfermagem:** Este estudo ajuda a trazer clareza ao modo do qual impactante é a educação em saúde, no âmbito da enfermagem, pois quando exercida, de modo adequado, contribui para a prevenção de agravos e promoção do autocuidado com segurança, de modo que acaba favorecendo também a autoestima do usuário. Os impactos positivos gerados por essa estratégia de saúde podem ser dirigidos não apenas a um paciente em particular, durante uma consulta de enfermagem, mas sim a toda uma comunidade, quando o enfermeiro detém os meios necessários para a realização de atividades que venham a atingir um número maior de pessoas. **Descritores:** Educação em Saúde; Enfermagem; Estratégias de Saúde.