

O BLOG CUIDADOS À PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTROS TRANSTORNOS DEMENCIAIS COMO TECNOLOGIA EDUCATIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho

Enfermeira. Doutora e Mestre em Enfermagem Universidade Federal do Rio de Janeiro. Professora associada da Universidade Federal Fluminense.
E-mail: alessandracamacho@id.uff.br

Introdução: O blog “Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Distúrbios Demenciais” é um projeto de extensão da Universidade Federal Fluminense (UFF) estruturado em consideração as mudanças ocorridas no cotidiano do idoso e seu cuidador durante o processo de envelhecimento e com algum distúrbio demencial. Suas postagens são compostas de conteúdos informativos vinculados que levam a uma educação que promova a prevenção, tratamento e os cuidados gerais de saúde ao idoso e seu cuidador, além de possuir abordagens desde o envelhecimento saudável até uma melhor adaptação ao diagnóstico, o que proporciona uma melhor qualidade de vida para todos os envolvidos. **Objetivo:** Relatar a importância do blog Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer e Outros Distúrbios Demenciais para educação em saúde que promova um envelhecimento saudável e o bem-estar do idoso e seu cuidador portador de alguma síndrome demencial. **Material e Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência das atividades realizadas pelos bolsistas de extensão no ano de 2023 no blog que é um produto da tese de doutorado defendida no ano de 2010. **Resultados e Discussão:** O blog está ativo desde o ano de 2010 e em 2011 se tornou um projeto de extensão tendo mais de 100 mil visualizações. Ele é estruturado tendo postagens semanais, textos curtos com uma linguagem simples e todos com referencial teórico. Ademais, devido à grande demanda durante a Pandemia da Covid-19 foram criadas 3 extensões do blog, que são o site, Facebook e o Instagram. Os conteúdos publicados são realizados com embasamento teórico, textos curtos e com uma linguagem de fácil acesso tendo postagens feitas de forma semanal pelos bolsistas do projeto. **Conclusão:** O blog é uma forma de tecnologia educacional que fornece informações relacionadas à promoção da saúde da pessoa com síndromes demenciais e seu cuidador, além de conter postagens relacionadas ao envelhecimento saudável. O blog, é um recurso de fácil acesso com conteúdo voltado à promoção e educação em saúde de idosos e seus cuidadores com síndromes demenciais, além de possuir redes sociais vinculadas a ele, facilitando assim o compartilhamento da informação. **Contribuições para Enfermagem:** Esta atividade desenvolvida e validada há 13 anos atua com informações relevantes na saúde do idoso mostrando que através das tecnologias educacionais a Enfermagem também se insere num campo de atuação de ampla inovação tecnológica.

Descritores: Doença de Alzheimer; Educação em Saúde; Envelhecimento Saudável; Tecnologia Educacional.