

COMO A CULTURA INFLUENCIA NO CUIDADO DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniela Magalhaes dos Santos

Enfermeira. Especialista em Privacidade e Gestão de Informação em Saúde em Toronto, Canadá. E-mail: enfdanielart@gmail.com

Introdução: O processo cultural é pautado nas crenças, valores, e modo de vida que influencia o pensamento e as ações de um indivíduo. Em uma sociedade cada vez mais integrada e diversa, o cuidado centrado no paciente exige que o profissional de enfermagem reconheça a cultura do outro, sua própria cultura e como ambas afetam o relacionamento enfermeiro-paciente. Dessa forma, o enfermeiro desenvolve estratégias para preservar a cultura do cuidado integrando as preferências culturais do indivíduo no plano de cuidado afim de promover saúde física, emocional e mental para o paciente. Muitas vezes esse processo envolve elementos chave durante a negociação com o paciente para realização de intervenções de cuidado. Assim, cada paciente e cada situação é única e exigem avaliação e planejamento. **Objetivo:** Relatar como as diferenças culturais são trabalhadas no Canada e influenciam no processo de cuidado do paciente. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência da autora atuando na área da saúde no Canada entre julho de 2019 à agosto de 2023, em Hospitais Gerais e de Reabilitação em Toronto. **Resultados e Discussão:** As experiências durante o período relatado beneficiam o entendimento da tríade profissional – paciente – equipe multidisciplinar marcados por diferenças culturais distintas que impactam no cuidado de enfermagem para além da assistência direta ao paciente, enxergando neste profissional um indivíduo multifacetado com atributos e conhecimento teórico prático indispensáveis para a operacionalização e manutenção dos serviços de saúde. **Conclusão:** Durante uma abordagem culturalmente centrada, o enfermeiro explora maneiras de honrar a escolha do paciente minimizando os riscos ou encontrando maneiras de superar barreiras sem violar crenças e valores tradicionais. **Contribuições para Enfermagem:** O presente relato traz uma oportunidade de reflexão sobre como diferenças culturais atravessam o cuidado de enfermagem e que intervenções culturalmente apropriadas viabilizam um cuidado assertivo e de qualidade. Assim como a importância de suporte adequado ao enfermeiro por diferentes fontes (instituições de ensino, empregadores e Conselhos Regionais e Federal de Enfermagem) para que esse profissional possa atuar em toda a sua plenitude em um ambiente que apoia a prática profissional de enfermagem de alto nível. **Descritores:** Enfermagem; Cultura; Diversidade; Educação em Saúde.