

## TERMOGRAFIA INFRAVERMELHA NO ESPORTE

Daiane Gonçalves Silva<sup>1</sup>, Gabriel Barreto Siqueira<sup>2</sup>, Lucas dos Santos Campos<sup>3</sup>, Lucas Ottaviano Nogueira<sup>4</sup>,  
Thiago Alves Dantas Ferreira Duarte<sup>5</sup>, Fernando Barbosa<sup>6</sup>, Emerson Siraqui<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Discente de Radiologia. E-mail: daianegoncalves2506@gmail.com; <sup>2</sup>Discente de Radiologia. E-mail: barreto\_21@outlook.com;  
<sup>3</sup>Discente de Radiologia. E-mail: luca90878@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Radiologia. E-mail: lcsottaviano@gmail.com; <sup>5</sup>Discente de  
Radiologia. E-mail: thiagoalves.d@hotmail.com; <sup>6</sup>Docente co-orientador. E-mail: barbosafernandotoo@gmail.com; <sup>7</sup>Docente  
orientador. E-mail: esiraqui@haoc.com.br

**Introdução:** A termografia infravermelha é uma técnica de imagem bidimensional que fornece dados sobre os tecidos, sendo capaz de identificar os primeiros sinais de desvio na saúde, sendo eles físicos ou não. É diagnóstico, que capta e registra a emissão de calor da superfície do corpo humano, convertendo a radiação infravermelha em temperatura, que se altera frente a diversos estados patológicos, é um diagnóstico por imagem não invasivo, não emite nenhum tipo de radiação, não há qualquer tipo de contato físico com o paciente e é totalmente indolor, podendo então verificar o nível inflamatório que pode ser avaliado por meio do gradiente de temperatura desta maneira podemos verificar a viabilidade da aplicação da termografia no diagnóstico de lesões causadas pelo treinamento físico, de forma que ajude a prevenir lesões musculoesqueléticas ou qualquer outro dano no meio esportivo. **Objetivo:** Compreender a utilização da termografia como um método complementar e de alta tecnologia para auxiliar a avaliação clínica e diagnóstica, de forma que ajude a prevenir lesões musculoesqueléticas sintomáticas ou assintomáticas no meio esportivo. **Material e Método:** Revisão da literatura. **Resultados e Discussão:** O processo inflamatório instalado, ocorre o aumento da temperatura no local acometido, devido à elevação do fluxo sanguíneo nas proximidades do local da lesão muscular. Com o aumento de temperatura pode ser detectado por imagens termográficas, fazendo desta técnica um método auxiliar de diagnóstico de lesão, mostrando precocemente o início de um processo inflamatório, que ainda não apresentou sinais e sintomas clássicos atuando, assim, de forma preventiva. A termografia infravermelha pode ser utilizada para ampliar a visibilidade dos fenômenos, permite uma exploração aprofundada dos objetivos médicos, podendo contribuir para o processo de desenvolvimento gerando informações e definições precisas. **Considerações Finais:** A termografia capta múltiplos dados que podem ser utilizados em projetos sem interferir nos sujeitos e pode auxiliar em diagnósticos diversos. Os dados gerados facilitam que o médico esportista avalie os atletas e suas atividades, fornecendo uma maior usabilidade na hora do diagnóstico podendo até mesmo prevenir futuros traumas que esses atletas podem sofrer, demonstrando eficácia como um método para auxiliar de diagnóstico momentâneo ou até mesmo futuras lesões; quando associado à ozonioterapia promove um melhor resultado. **Implicações para Radiologia:** A facilidade da realização do exame, mesmo com seus pré-requisitos: tomar sol ou barbear-se.

**Palavras-chave:** Avaliação Clínica; Calor; Lesões; Termografia Infravermelha.