

## TECNOLOGIAS EM SAÚDE PARA O IDOSO: UMA PROPOSTA DE VALOR

Beatriz Alves de Azevedo<sup>1</sup>, Caio Martins Olmo<sup>2</sup>, Gabrielle Santos Paiva<sup>3</sup>, Letícia Santos Arcanjo<sup>4</sup>, Nancy Neves Preira<sup>5</sup>, Paula Zanellatto Neves<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: beahp.azevedo@gmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: caioolmo1975@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: gabrielle.paicva@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: leticiaarcanjo13@gmail.com; <sup>5</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: nancy\_neves@hotmail.com; <sup>6</sup>Docente orientadora. E-mail: pzneves@haoc.com.br

**Introdução:** O envelhecimento ou senescência é um processo e estágio físico normal e universal do ser humano. A Organização Mundial da Saúde classifica como idosa, a pessoa a partir dos 60 anos. No Brasil, o número de idosos passou de 3 milhões em 1960, para 7 milhões em 1975, e 14 milhões em 2002 (um aumento de 500% em quarenta anos), alcançando 32 milhões em 2020; e com projeção de superar a proporção da população jovem até 2030. Com isto, os desafios são escassez e, ou restrição de recursos. Os idosos apresentam um grande comprometimento para realizar atividades Básicas da vida diária (AVBD), bem como restrições no desempenho de atividades instrumentais da vida diária (AIVD) comprometendo significativamente todo o seu contexto, seja de saúde, social, econômico e principalmente familiar ou da sua rede de apoio. Nos serviços de saúde as internações hospitalares são frequentes; o tempo de ocupação do leito e as iatrogenias são maiores quando comparados a outras faixas etárias. **Objetivo:** Elaborar uma ferramenta tecnológica conhecida como “Wearable” associada a um software de gestão de saúde para auxílio e manutenção do autocuidado da população idosa e suas respectivas redes de apoio. **Material e Método:** Relato de experiência sobre a elaboração de um projeto (não executado) que apresenta soluções inovadoras, exequíveis e de grande impacto para a população alvo, realizado por estudantes do Bacharelado de Enfermagem de uma faculdade privada do município de São Paulo. **Resultados e Discussão:** A proposta consiste no desenvolvimento de um dispositivo eletrônico vestível que terá recursos de monitoramento de sinais vitais, alarmes de compromissos, medicações, sensores de detecção de quedas; incluirá vibração, alertas sonoros através de toques e/ou mensagens de voz nos horários estabelecidos e recursos visuais estabelecendo uma dinâmica de cores para que se tenha uma melhor percepção e resposta sensorial por parte do usuário. A operacionalização do dispositivo poderá ser realizada pelo próprio idoso, sua rede de apoio ou um profissional de saúde, a qual terá acesso direto e instantâneo as informações e alertas de monitoramento colhidas pelo dispositivo. **Considerações Finais:** a proximidade da saúde digital através da tecnologia proposta se adequaria para atendimento e auxílio de idosos portadores de doenças crônicas não transmissíveis, déficits motores, dificuldade de deambulação e lapsos de memória, trazendo melhor qualidade de vida, segurança e bem-estar ao idoso. **Implicações para a Enfermagem:** A relevância da enfermagem se dará pela ação educativa em saúde dos usuários perante o uso do dispositivo, através da programação, acesso e apoio à todas as informações disponíveis e geradas. **Palavras-chave:** Saúde do Idoso; Tecnologias em Saúde; Enfermagem.