

## TRANSTORNOS ALIMENTARES PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Ana C. Cheway Salvatti<sup>1</sup>, Juliane Pimenta Henriques<sup>2</sup>, Nathalia dos Santos Gomes<sup>3</sup>, Poline Félix Galdino da Silva<sup>4</sup>, Aline Luiza Fuhr<sup>5</sup>, Esmirrá Isabela Tomazoni<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Nutrição pela Uningá. E-mail: anasalvattif@gmail.com; <sup>2</sup>Nutricionista pela Faculdade Bezerra de Araújo. E-mail: juliane.pimenta1@hotmail.com; <sup>3</sup>Nutricionista pela Faculdade Bezerra de Araújo. E-mail: gomeznaah@gmail.com; <sup>4</sup>Nutricionista Residente em Saúde da Família pela Universidade Federal da Integração Latino-Americana. E-mail: poolinefelix@gmail.com; <sup>5</sup>Mestre em Ciências de Alimentos pela Universidade Estadual de Maringá. E-mail: alineluizafuhr@gmail.com; <sup>6</sup>Mestranda em Saúde Pública pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná. E-mail: esmirratomazoni@gmail.com

**Introdução:** O cenário tanto brasileiro quanto mundial de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DNCT) têm sido cada vez mais crescentes, sendo a obesidade um grande desafio à saúde pública, levando a importância de se integrar ações de promoção e prevenção da saúde, bem como o tratamento das mesmas, seu tratamento engloba abordagem farmacológica, psicológica, mudança no estilo de vida, entre outros. Contudo, muitos indivíduos com a patologia não conseguem resultado apenas com esses novos hábitos, então, muitas vezes, recorrem a outro método, como a cirurgia bariátrica que é uma técnica de ampla ajuda ao paciente com obesidade. Mas alguns fatores devem ser levados em consideração antes e após o procedimento cirúrgico para que o indivíduo não sofra as consequências de um pós-cirúrgico com a ausência de um acompanhamento multiprofissional, como exemplo, Transtornos Alimentares (TA). **Objetivo:** Apresentar os principais transtornos alimentares que podem ocorrer em indivíduos após a cirurgia bariátrica, além da importância do acompanhamento multiprofissional pós procedimento cirúrgico para uma boa manutenção da saúde. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, com delineamento descritivo e abordagem qualitativa. Foram utilizadas como fontes de pesquisa as bases de dados da BVS, Abeso, Braspen, Rbone, Scielo e Google acadêmico. Ainda, este trabalho teve como recorte artigos na língua portuguesa e inglesa nos últimos dez anos (2012-2021) e foi utilizado os descritores como “transtorno alimentar”, “pós cirurgia bariátrica” e “cirurgia bariátrica”. **Resultados e Discussão:** Após o procedimento cirúrgico, muitos pacientes desenvolvem a perda do controle da alimentação, que pode estar associada a ansiedade e/ou impulsividade, prejudicando a adesão de hábitos mais saudáveis. As expectativas de um paciente pós bariátrica nem sempre correspondem aos seus resultados, com isso, o surgimento de depressão, frustração e transtornos alimentares e, conseqüentemente, o reganho de peso. De acordo com as pesquisas, verifica-se que esse reganho de peso ocorre, em sua maioria, nos grupos com maior tempo de cirurgia. **Conclusão:** O acompanhamento de uma equipe multidisciplinar na pós-cirurgia bariátrica é fundamental para se obter os resultados esperados, pois o não cumprimento do novo estilo de vida pode desencadear transtornos alimentares. **Contribuições para Saúde:** Acompanhamento multiprofissional, resultando em uma melhor redução de peso, sendo de forma saudável a longo prazo. Possível diminuição de reganho de peso e melhora dos Comportamentos Alimentares Problemáticos (CAPs) associados à cirurgia bariátrica, por fim melhores resultados pós cirúrgico devido a adoção de novos hábitos saudáveis.

**Descritores:** Transtorno Alimentar; Cirurgia Bariátrica; Pós-operatório.