

RELATO DE EXPERIÊNCIA: PARTICIPAÇÃO EM PESQUISAS NA FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA

Luci Helen Alvez Freitas¹, Edna Linhares Garcia², Morgana Pappen³, Renita Baldo Moraes⁴, Camila Dubow⁵, Suzane Beatriz Frantz Krug⁶

¹Discente do Curso de Psicologia da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: alvez6@mx2.unisc.br; ²Discente do Curso de Psicologia da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: edna@unisc.br; ³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: morganapappen@gmail.com;

⁴Discente do Curso de Odontologia da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: renitam@unisc.br; ⁵Doutoranda do Programa de Pós-Graduação Mestrado e Doutorado em Promoção da Saúde. E-mail: camiladubow@unisc.br; ⁶Docente da Universidade de Santa Cruz do Sul. E-mail: skrug@unisc.br

Introdução: O envolvimento em projetos de pesquisa durante a formação acadêmica em Psicologia é uma experiência que traz benefícios para os estudantes, contribuindo para a formação de habilidades importantes, como analisar e interpretar dados, trabalhar em equipe e descrever resultados de forma clara e objetiva. Essa experiência pode fornecer uma base sólida durante a fase acadêmica, influenciando no desenvolvimento de uma promissora carreira profissional. **Objetivo:** Refletir sobre a importância da participação em projetos de pesquisa na formação acadêmica em psicologia. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência, originado da vivência como acadêmica de Psicologia da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC) e integrante de um projeto de pesquisa do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde (GEPS). **Resultados e Discussão:** O projeto oportuniza o desenvolvimento de atividades de caráter científico, como a escrita de resumos simples e expandidos; elaboração de materiais audiovisuais para apresentação em eventos científicos; elaboração e auxílio em artigos científicos; organização para gravações e participação em produtos técnicos e educativos como podcasts, documentários, cartilhas, flyers e outros; elaboração de capítulo para ebook; coleta, interpretação e análise de dados da pesquisa. As experiências vividas com a participação nessas atividades oportunizam aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, pois os estudantes têm a possibilidade de trabalhar em problemas reais, colaborando com professores e outros membros da equipe de pesquisa na busca por soluções e respostas a questões relevantes na área. A análise e interpretação de dados são habilidades cruciais em muitas áreas da psicologia e os projetos de pesquisa instigam e oferecem oportunidades importantes e únicas para desenvolvê-las. Ao participar de projetos de pesquisa, possibilita o desenvolvimento de uma rede de contatos, interação com outros profissionais da área, sendo um diferencial em processos seletivos e entrevistas de emprego. É importante ter disponibilidade de tempo, organização, responsabilidade, pontualidade, interesse, ética, entre outros aspectos e habilidades. É essencial que as instituições de ensino incentivem e ofereçam oportunidades para que seus estudantes possam participar de projetos de pesquisa, para que possam obter uma formação acadêmica mais completa e enriquecedora. A participação em projetos durante a graduação em Psicologia, possibilita: aprendizado prático; desenvolvimento de habilidades de pesquisa; aprofundamento do conhecimento na área; aprendizado teórico e a contribuição para o avanço do conhecimento científico. **Conclusão:** A participação de acadêmicos durante sua formação em projetos de pesquisa requer dedicação e empenho, mas os benefícios são inúmeros e podem ser muito valiosos para o desenvolvimento de uma promissora carreira acadêmica e profissional. **Contribuições para Saúde:** Contribui no atendimento psicológico nas variadas condições de saúde; possibilita melhor entendimento técnico-científico da temática; aprimora técnicas de avaliação e diagnóstico em psicologia e proporciona intervenções eficazes na área.

Descritores: Grupo de Pesquisa; Desempenho Acadêmico; Pesquisa Aplicada.