

ESTRATÉGIAS DE ATENDIMENTO PARA PACIENTES CLAUSTROFÓBICOS EM EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Vivaldo Medeiros Santos

Tecnólogo em Radiologia. Farmacêutico. Biomédico. Mestre em Engenharia Biomédica. Docente e Coordenador do Curso de Radiologia na Faculdade FECAF. Docente e Coordenador dos Cursos de Radiologia, Farmácia e Biomedicina na Faculdade Estácio de Carapicuíba. Sócio Diretor na Medcare (Prestadora de Serviços em Radiologia Geral). E-mail: vivaldomedeiros@live.com

Introdução: A ressonância magnética (RM) é um exame diagnóstico amplamente utilizado na medicina moderna, devido à sua alta resolução e capacidade de detectar doenças e lesões em diversas partes do corpo. No entanto, muitos pacientes sentem ansiedade ou até mesmo medo do ambiente confinado do aparelho de RM, o que pode levar à claustrofobia e dificuldades para completar o exame. **Material e Método:** Esta pesquisa apresenta uma revisão sistemática da literatura sobre estratégias de atendimento para pacientes claustrofóbicos em exames de RM. Foram selecionados 23 estudos que abordam técnicas para reduzir a ansiedade e aumentar o conforto dos pacientes durante o exame de RM. **Resultados e Discussão:** As estratégias mais comuns incluíram o uso de dispositivos de áudio e vídeo para distração e relaxamento, o uso de sedação leve ou anestesia geral, e a comunicação clara e tranquilizadora por parte dos profissionais de saúde envolvidos no exame. Alguns estudos sugerem que o uso de dispositivos de áudio e vídeo, como óculos de realidade virtual ou fones de ouvido com música ou sons relaxantes, pode reduzir significativamente a ansiedade e aumentar a satisfação dos pacientes durante o exame de RM. Outros estudos sugerem que a sedação leve, administrada por via oral ou intravenosa, pode ser uma opção segura e eficaz para pacientes claustrofóbicos, com taxas baixas de complicações ou efeitos adversos. Além disso, muitos dos estudos revisados destacam a importância da comunicação clara e tranquilizadora por parte dos profissionais de saúde envolvidos no exame. Essa abordagem inclui explicar detalhadamente o procedimento e o que se pode esperar durante o exame, responder a todas as perguntas dos pacientes e fornecer orientações sobre técnicas de respiração e relaxamento. Embora haja variações nas estratégias utilizadas em diferentes estudos, os resultados mostram que a maioria das técnicas pode ser eficaz na redução da ansiedade e do desconforto dos pacientes claustrofóbicos durante o exame de RM. É importante destacar que a escolha da estratégia ideal depende das necessidades e condições individuais de cada paciente, e deve ser realizada em consulta com um profissional de saúde qualificado. **Conclusão:** As principais estratégias incluem o uso de dispositivos de áudio e vídeo para distração e relaxamento, a sedação leve ou anestesia geral, e a comunicação clara e tranquilizadora por parte dos profissionais de saúde envolvidos no exame. O conhecimento dessas estratégias pode ajudar a melhorar a experiência dos pacientes em exames de RM e aumentar a adesão ao tratamento.

Descritores: Ressonância Magnética; Claustrofobia; Estratégias de Atendimento.