

**PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: A IMPORTÂNCIA DE ENSINAR PRÁTICAS DE PRIMEIROS SOCORROS**

André Felipe Fabro<sup>1</sup>, Ana Clara de Jesus Oliveira<sup>2</sup>, Bruno Pereira dos Santos<sup>3</sup>, Gabriela da Silva Savarego<sup>4</sup>, Leandra Dutra Moreno<sup>5</sup>, Amanda de Cassia Costa de Oliveira<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: andre.felipe.fabro@gmail.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: anacjoliveira709@gmail.com; <sup>3</sup>Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: bruno.benny2022@gmail.com; <sup>4</sup>Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: gabi.savarego@gmail.com;

<sup>5</sup>Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: dutraleandra4@gmail.com; <sup>6</sup>Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Anhanguera de Osasco. E-mail: amanda.cc.oliveira@anhanguera.com

**Introdução:** A parada cardiorrespiratória (PCR) é caracterizada pela pausa ou interrupção de impulsos elétricos para o coração, ocasionando falta de pulso e respiração. Desta forma, se o socorro não for rápido e eficiente, diminui a chance de vida para a vítima. Ou pode causar danos cerebrais irreversíveis. Para que a assistência a PCR seja bem sucedida, é essencial o conhecimento a respeito da ressuscitação cardiopulmonar (RCP), um conjunto de manobras emergenciais que garantem a oxigenação. São manobras que devem ser feitas rapidamente, logo que forem identificados os sinais de parada, e preferencialmente por pessoas capacitadas. Portanto, é essencial o conhecimento destas técnicas para profissionais da saúde e população geral. Os socorristas leigos perante esta situação devem identificar os sinais de PCR. Necessitam verificar se a pessoa está desacordada e sem respirar. Caso os sinais sejam positivos, é preciso que acionem o SAMU no telefone 192, e iniciem as compressões torácicas, procedimentos do RCP. Se houver disponível no local, usar imediatamente o desfibrilador externo automático (DEA) até que venha o socorro. **Objetivo:** Apresentar informações sobre a parada cardiorrespiratória, seus impactos e a importância do ensino das manobras de ressuscitação. **Material e Método:** Foi realizada uma revisão de literatura baseada em artigos científicos disponíveis em bases de dados como Scientific Electronic Library Online (SciElo) e Google acadêmico. A janela cronológica utilizada foi de 2015 a abril de 2023. **Resultados e Discussão:** Em um levantamento feito por pesquisadores da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), do Hospital Alberto Urquiza Wanderley e da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) houve um aumento de 132% de mortes por doenças cardiovasculares no Brasil durante a pandemia. Por isso, é essencial utilizar o RCP, para aumentar as chances de vida e de alta hospitalar. **Conclusão:** O conceito de PCR e a importância de prestar assistência de forma correta foram apresentados concisamente. O objetivo proposto foi cumprido. Destarte, é de suma importância que todos tenham acesso ao ensino de técnicas básicas de primeiros socorros. Também é necessário que os profissionais da área da saúde aperfeiçoem suas técnicas de suporte à vida. Assim, será possível diminuir o número de óbitos por doenças cardiorrespiratórias no país.

**Descritores:** Reanimação Cardiopulmonar; Assistolia; Parada Cardiorrespiratória.