

**IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO “REIKI POR AMOR: TOQUE TERAPÊUTICO”**Jordana Corrêa Barcelos<sup>1</sup>, Ângela Zago<sup>2</sup>, Italo Bartelt Tonnera<sup>3</sup>, Melissa Negro-Dellacqua<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: jordana.barcelos17@gmail.com; <sup>2</sup>Discente do curso de Medicina da Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: angelzagoo@gmail.com; <sup>3</sup>Discente do curso de Medicina da Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: italo.bartelt@gmail.com; <sup>4</sup>Docente da Universidade Federal de Santa Catarina. E-mail: melissanegroluciano@gmail.com

**Introdução:** O Reiki é uma terapia complementar milenar que foi introduzida às Práticas Integrativas e Complementares (PICS), no SUS, em março de 2017. No contexto universitário, o Reiki é um importante aliado ao combate do estresse e ansiedade que, por vezes, integram o ambiente acadêmico. Mas, para que isso ocorra é necessário uma abordagem mais frequente do tema entre docentes, discentes e sociedade. Foi buscando criar esse vínculo, entre o Reiki e a universidade, que o projeto “Reiki por Amor: Toque Terapêutico” da UFSC foi criado. **Objetivo:** Descrever a implementação do projeto e apresentar suas atividades e impacto junto à comunidade local. **Material e Método:** Estudo do tipo relato de experiência. O projeto é caracterizado por ser um espaço de integração e discussão sobre o Reiki e outros tipos de terapias complementares. O objetivo é realizar o envio do Reiki à distância semanalmente, beneficiando a população que deseja recebê-lo. Os envios são feitos com base na solicitação individual enviada ao Instagram do projeto (@ufsc\_reikiporamor). **Resultados e Discussão:** O projeto iniciou as atividades no dia 01/03/2022, e finalizou o primeiro ano em 31/12/2022, contemplando 1234 pessoas nas 43 semanas em que o Reiki foi enviado. Em 2022, pessoas de sete estados brasileiros e de dois países estrangeiros pediram o Reiki: SC (1125), RS (77), SP (15), PR (4), MS e MG (3), PE (2), Itália (3) e USA (2). Foram realizados quatro seminários que englobam os temas: visão holística, espiritualidade e carreira, terapia floral, contoterapia aplicada à saúde; uma oficina de yoga e um curso de Reiki nível 1, que formou cinco Reikianos. Publicou-se um artigo sobre o projeto em 2022 disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/1479>. O projeto envolve a participação de professores, alunos e membros da comunidade. Proporciona acolhimento, momentos de relaxamento e descontração. O Reiki pode ser uma prática eficaz de autocuidado para diminuir o estresse, a dor e a ansiedade, pode ser facilmente ensinado em sessões curtas, tornando-o acessível para uso como prática de autocuidado. **Conclusão:** Diante do exposto, sabe-se que o Reiki contribui para o bem-estar físico, mental e espiritual e que possui um grande potencial ao que tange às PICS. Ainda, o Projeto de Extensão “Reiki por Amor: Toque Terapêutico” pôde impactar positivamente a vida de 1234 pessoas no primeiro ano de atividade, na modalidade virtual. Salienta-se que, dentre esse número, há pessoas dentro e, sobretudo, fora do espaço acadêmico, demonstrando a importância de expandir não só o conhecimento acerca da terapia, bem como seus respectivos benefícios no cuidado em saúde. **Contribuição desta Pesquisa para a Saúde:** Autocuidado em saúde.

**Descritores:** Reiki; Práticas Integrativas e Complementares em Saúde; SUS.