

CARTILHA DE ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES EM RADIOTERAPIA: CÂNCER DE MAMASara da Silva Oliveira¹, Eliane da Conceição Lourenço²¹E-mail: saraoliveirafortuna@gmail.com, ²E-mail: elleourenco63@gmail.com

Introdução: O câncer abrange diferentes tipos de neoplasias malignas com altas taxas de incidência na população mundial. Dentre as terapêuticas comumente utilizadas, estão a cirurgia, quimioterapia e a radioterapia, no qual, a fonte emissora utiliza a radiação ionizante, que visa destruir o crescimento das células tumorais, controlar sangramentos e reduzir tumores que estejam invadindo outros órgãos. Durante o tratamento radioterápico, o paciente pode desenvolver lesões de pele, resultantes da toxicidade da radiação ionizante (radiodermites). Neste contexto, é importante salientar a importância do enfermeiro na educação em saúde, informando e orientando os pacientes em todo o tratamento, aliado ao uso de tecnologias educativas como um instrumento facilitador para disseminação e autocuidado do paciente. Este estudo teve como objetivo geral, propor a construção de uma cartilha educativa, com fotos, de fácil interação com pacientes de câncer de mama e familiares, que contemple orientações de autocuidado e esclarecer dúvidas que possam surgir durante o tratamento de radioterapia. Objetivos específicos: descrever a importância da orientação sobre o tratamento radioterápico da população com câncer de mama feminino e incentivar a compreensão, através de uma cartilha de bolso, com figuras, perguntas e respostas aos pacientes de mama em tratamento de radioterapia. Material e Método: Utilizou-se a pesquisa exploratória, descritiva e bibliográfica. A construção da cartilha aconteceu no mês de maio de 2023. Discussão e Resultados: A cartilha educativa utilizou uma linguagem simples, de fácil compreensão e didática, com o intuito de ensinar, orientar e conscientizar os pacientes submetidos ao tratamento de radioterapia para câncer de mama e seus familiares. A cartilha contém os principais temas pertinentes durante a terapêutica e os conteúdos de interesse foram organizados nas seguintes categorias: 1- Câncer de mama e as principais formas de tratamento, 2- Teleterapia e as etapas até o início da terapêutica, 3- Como funciona todo o tratamento, 4- Efeitos colaterais da teleterapia e suas prevenções, 5- Orientações. Conclusão: A cartilha educativa favorece a interação entre o enfermeiro, paciente e familiar, contribuindo no enriquecimento das consultas de enfermagem de primeira vez e subsequentes, deste modo, a orientação fornecida poderá ser seguida e divulgada de maneira correta, o que auxiliará no seu autocuidado diário em domicílio. Assim foi importante criar e desenvolver um produto de qualidade que ajude a minimizar as principais dúvidas do paciente e familiar no tratamento de radioterapia para câncer de mama.

Descritores: Câncer de Mama; Radioterapia; Enfermagem Oncológica.