

BENEFÍCIOS DO USO DA HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO DOS SINTOMAS AUTISTAS

Vinicius da Silva Freitas

Doutorando em Ciências da Reabilitação. Centro Universitário Augusto Motta. E-mail: viniciuscarvalho34@hotmail.com

Introdução: Tanto o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-V-TR), quanto a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID) passaram a incluir em seu catálogo a Desordem do Espectro do Autismo (DEA) nas novas condições de saúde. Baseada nos princípios de hidrodinâmica (flutuabilidade, densidade relativa, viscosidade, resistência, pressão hidrostática, turbulência e fluxo), acredita-se que a hidroterapia forneça múltiplos estímulos sensoriais através da temperatura da água, alívio de peso e entrada vestibular. As propriedades da água auxiliam o movimento ativo, fornecem suporte postural e promovem relaxamento dos músculos espásticos, melhor circulação e fortalecimento, permitindo que uma variedade de habilidades motoras fundamentais seja executada em relação ao nível de habilidade do indivíduo. **Objetivo:** Investigar os benefícios físicos e sociais da terapia aquática para crianças com Transtorno do Espectro Autista. **Material e Método:** Este estudo foi embasado sobre uma pesquisa descritivo e exploratória, através de uma revisão bibliográfica dos materiais encontrados na plataforma Scielo e Google Scholar. **Resultados e Discussão:** Existem muitos sinais e sintomas que são exibidos por pessoas com autismo como, por exemplo, interações anormais, variando de isolamento social autoimposto a comportamento social um tanto engajado, mas inadequado. Geralmente evitam o contato visual, exibem pouca expressão facial e linguagem corporal e não possuem empatia. Em adultos com autismo é incomum que eles tenham amizades próximas ou relacionamentos românticos. A terapia aquática se refere a tratamentos e exercícios que são realizados na água para fins de relaxamento, condicionamento físico, reabilitação física e outros benefícios terapêuticos. A água fornece resistência à luz e aumenta a amplitude de movimento e, por vezes, a independência do paciente. A pesquisa sobre os efeitos de um programa de hidroterapia em crianças com necessidades crescentes vem crescendo a cada ano, que desenvolveram um programa de exercícios de hidroterapia de 14 semanas que melhorou a resistência cardiorrespiratória e a aptidão física em crianças com deficiência, incluindo aqueles com Transtorno do Espectro do Autismo. **Conclusão:** Pesquisas recentes indicam que a hidroterapia tem sido usada no tratamento de crianças com deficiências e atrasos motores e no desenvolvimento das habilidades em todas as áreas como habilidades de vida diária, educação, brincadeiras, comunicação social e em vários ambientes como escola, casa e comunidade. **Contribuições para Saúde:** Através da referida pesquisa pode se notar que a atividade física, em ênfase a Hidroterapia tem grande fator de impacto positivo para o seu melhor desenvolvimento global.

Descritores: Transtorno Autístico; Hidroterapia; Desenvolvimento Humano.