

BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DA LASERTERAPIA NA TENDINOPATIA PATELAR EM ATLETAS

Gabriel Matheus Batista Brito¹, Sara Farias Oliveira², Taênya Cristina Alencar de Souza³, Vinícius Carvalho Araújo⁴, Juliana Nascimento da Silva⁵, Silvania Yukiko Lins Takanashi⁶

¹Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará. E-mail: mattheusgabriell10@gmail.com; ²Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará. E-mail: sarafaryas22@gmail.com; ³Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará.

E-mail: taenyac@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará. E-mail: viniciuscarvalhoaraujo00@gmail.com;

⁵Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará. E-mail: nascimentodasilva061@gmail.com; ⁶Docente da Universidade do Estado do Pará. E-mail: silvaniayukiko@hotmail.com

Introdução: A tendinopatia patelar ou joelho do saltador é uma disfunção com acometimento recorrente em atletas que realizam atividades de salto, e se relaciona com fatores internos como idade, sexo e altura, com atletas do sexo masculino sendo geralmente mais afetados (13,7%) em comparação ao feminino (5,6%). Entre os esportes de maior incidência, se destacam o voleibol (44,6%) e basquete (31,9%), em que predominam atletas de maior estatura. A sobrecarga acentuada no tendão tem como consequência pequenas lesões que, em longo prazo, podem levar a um quadro de tendinose. Desse modo, a laserterapia surge como uma das técnicas utilizadas no tratamento dessa patologia, tendo em vista a atuação eficaz na reparação tecidual, com importante efeito na redução do edema, minimizando a sintomatologia dolorosa. **Objetivo:** Identificar os benefícios do uso da laserterapia na tendinose patelar em atletas. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, onde utilizou-se as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pubmed e PEDro, mediante os descritores “tendinite” OR “tendinopatia” AND “patela” AND “tratamento” e seus equivalentes em inglês. Foram incluídos trabalhos nos idiomas inglês e português publicados entre os anos de 2018 e 2023. Foram excluídas as revisões de literatura, produções repetidas e trabalhos incompletos. **Resultados e Discussão:** A pesquisa gerou 45 resultados, porém apenas um se enquadrou nos critérios selecionados. Um estudo piloto analisou a eficácia do laser associado a um programa de exercícios em pacientes com tendinopatia patelar, utilizando a laserterapia de alta potência (HILT) em 9 pacientes, sendo 7 homens e 2 mulheres, com idade média de 31 anos e início dos sintomas há aproximadamente 6 meses. O tratamento consistiu em 3 sessões semanais durante 4 semanas, totalizando 12 sessões. Os resultados foram comparados ao início e final do tratamento, utilizando o questionário VISA-P, que quantifica a dor em indivíduos com esta patologia. Dessa forma, foi observado desfecho positivo, com redução do quadro álgico após a terapêutica, devido seu potencial de bioestimulação, que aumenta o metabolismo celular, a síntese de ATP e melhora a circulação sanguínea. **Conclusão:** Verificou-se que a laserterapia de alta potência (HILT) foi indicada como um recurso potencialmente eficaz na melhora de aspectos clínicos relacionados a tendinopatia patelar crônica, incluindo o sintoma álgico e a incapacidade, especialmente, quando associado a um programa de exercícios. Entretanto, indica-se a condução de mais estudos com amostra mais ampla sobre a temática, visando elucidar outras características, tendo em vista a incidência e reflexo dessa condição sobre o indivíduo. **Contribuições para Saúde:** O estudo pode ser usado como base para a elaboração de trabalhos mais aprofundados a respeito da laserterapia em pacientes com tendinopatia patelar, a fim de evidenciar sua eficácia, contribuindo assim para a prática baseada em evidências.

Descritores: Tendinopatia; Laserterapia; Fisioterapia.