

AVALIAÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: CONTRIBUIÇÕES DA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Gabriela Costa Alves¹, Mercia Karoline da Silva Dias², Rute Grossi-Milani³

¹Mestranda no Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade Cesumar. E-mail: psi.gabrielacosta@hotmail.com; ²Mestre do Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade Cesumar. E-mail: merciadidasenfermeira@hotmail.com; ³Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde e do Programa de Pós-Graduação em Tecnologias Limpas da Universidade Cesumar. E-mail: rutegrossimilani@gmail.com

Introdução: A pandemia da COVID-19 tem sido devastadora em termos de saúde, esse cenário trouxe sofrimento significativo na saúde mental gerando dificuldades emocionais e transtornos psicológicos à população. O sistema de saúde no Brasil entrou em colapso, sobrecarregando os profissionais da área, que enfrentam riscos consideráveis na linha de frente do tratamento do vírus. A enfermagem se destaca como uma área com alta proporção de profissionais e maior suscetibilidade ao sofrimento psíquico, sendo necessárias ações de promoção da saúde mental. A importância desses profissionais na assistência à população durante a pandemia foi evidenciada. **Objetivo:** Diante disso, este estudo teve como objetivo analisar a Síndrome de burnout em profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19. **Material e Método:** Tratou-se de um estudo transversal, exploratório-descritivo e de abordagem quantitativa. Participaram do estudo do estudo 61 profissionais de enfermagem de ambos os sexos, da região Centro-Oeste do Brasil. A coleta de dados foi realizada no período de 8 de agosto de 2020 a 9 de setembro de 2020, via Google Forms, após a aprovação Comitê de Ética e Pesquisa da Unicesumar (Nº do CCAE nº 30485320900005539). Os instrumentos de coleta de dados foram um questionário do perfil sociodemográfico e a escala Maslach Burnout Inventory - MBI. Referente a análise de dados, foi realizada análise descritiva dos resultados e também a aplicação do teste de correlação biserial de postos (rank biserial correlation), para as variáveis dicotômicas, e do teste de correlação por postos de Spearman, para as variáveis medidas em escalas contínuas ou ordinais, com o intuito de verificar a correlação das pontuações dos domínios do MBI com as características sociodemográficas. **Resultados e Discussão:** Os resultados revelaram que a dimensão com a pontuação média mais alta no MBI foi a realização pessoal, com uma média de 3,95 pontos, seguida pela exaustão emocional, com uma média de 2,82 pontos. Foi possível observar também, relações significativas entre a idade, avaliação positiva da própria alimentação, espiritualidade, boa comunicação com colegas e crença de que os objetivos pessoais serão alcançados com as dimensões avaliadas no MBI. Destaca-se a forte relação entre o apoio psicológico no trabalho e a redução dos níveis de exaustão. **Conclusão:** Os resultados obtidos são relevantes para o desenvolvimento de intervenções específicas para a população estudada, destacando a importância do apoio psicológico. **Contribuições para Saúde:** Essas descobertas ressaltam a necessidade de direcionar esforços para promover o apoio emocional e o fortalecimento da capacidade de lidar com os desafios enfrentados, visando melhorar a saúde mental e promover o bem-estar dos indivíduos envolvidos.

Descritores: Promoção da Saúde; Saúde Mental; Pandemia.