

ANÁLISE DE DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS NO ESTADO DO PARANÁ, 2018-2021

Amanda Caroline Trassi Conteçotto¹, Stéphanie Raquel Almeida Velande da Fonseca², Leonardo Pestillo de Oliveira³, Juliana Cristina Castro⁴

¹Doutoranda em Promoção da Saúde, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. Bolsista CAPES modalidade II-UniCesumar. E-mail: actcontecotto@gmail.com; ²Doutoranda em Promoção da Saúde, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR. E-mail: stehmestrado@gmail.com; ³Docente em Promoção da Saúde, Campus Maringá/PR, Universidade Cesumar - UNICESUMAR, Pesquisador do Instituto Cesumar de Ciência, Tecnologia e Inovação - ICETI. E-mail: leonardo.oliveira@unicesumar.edu.br; ⁴Docente em Toxicologia, Campus Maringá/PR, Universidade Estadual de Maringá - UEM. E-mail: julianacristinacastro@gmail.com

Introdução: Os idosos são acometidos por perda de funcionalidade de diversos sistemas, levando a maior probabilidade de doenças e disfunções. Diante desse fato, esses indivíduos podem apresentar declínio das capacidades funcionais, físicas, mudanças no padrão de alimentação e em alguns casos, processos inflamatórios. Esses fatores podem levar ao aparecimento da desnutrição. A desnutrição é um fator de risco à saúde dos idosos, podendo levar, em quadros mais graves ao óbito. Problemas como dificuldade de mastigação, deglutição, falta de dentição e perda de apetite, devem ser considerados. A mudança na alimentação das famílias brasileiras é evidenciada nas Pesquisas de Orçamentos Familiares. **Objetivo:** Assim, o objetivo do estudo foi analisar a morbidade hospitalar de idosos acometidos com desnutrição, segundo regiões do Paraná, durante o período de 2018 a 2021. **Material e Método:** Utilizou-se a base de dados do DATASUS, a partir da seleção das opções de mortalidade em informações de saúde TABNET, da morbimortalidade, CID 10 e desnutrição para os sexos feminino e masculino, nas regiões do Paraná. Como público alvo, selecionou-se a faixa etária 1, com estratificação dos seguintes grupos etários: de 60 a 69, 70 a 79 e 80 anos e mais. Para a pesquisa teórica foram utilizadas bases de dados científicas como Scielo, Google Acadêmico e Science Direct. **Resultados e discussão:** O total de idosos de 60 a 80 anos e mais que foram diagnosticados por desnutrição no período do estudo, correspondeu a 39.317,97 indivíduos. A região leste apresentou maiores índices de idosos com desnutrição. Os idosos com 80 anos e mais foram os mais acometidos por esta morbidade. Os homens foram responsáveis por 20.204,80 do total de casos e as mulheres por 19.113,17 do total de casos. A diferença dos resultados de desnutrição entre os sexos pode ser explicada pela masculinidade interferir diretamente na vulnerabilidade às doenças. Diversos homens consideram o cuidado da saúde como algo desnecessário e ignoram a importância da prevenção de doenças. **Conclusão:** A partir dos resultados encontrados, pode-se concluir que as internações por desnutrição, em idosos no Paraná é relevante e em todas as regiões do Paraná observou-se percentual elevado de idosos com esta morbidade. Assim, faz-se necessário implantar intervenções e programas de prevenção, incluindo a inserção de alimentação adequada, equilibrada e saudável, além do incentivo de práticas de exercícios físicos, com o intuito de promover a saúde dos idosos.

Descritores: Desnutrição; Idosos; Morbidade; Prevenção.