

**ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA REVISÃO SISTEMÁTICA
NESTE CONTEXTO**

Andréa dos Santos Albuquerque Van-dúnem

Enfermeira. Doutoranda na Universidade de Guarulhos. Docente na Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: andrea1.vandunem@gmail.com

Introdução: A enfermagem baseada em evidência ressalta a necessidade de fundamentação científica na prestação do cuidado; práticas inovadoras na enfermagem são baseadas no conhecimento gerado por estudos científicos, os quais sustentam ações e as relações do profissional enfermeiro nas unidades de saúde. A Prática Baseada em Evidências (PBE) é um processo seguro e organizado de estabelecer condutas profissionais, possui seu enfoque na solução de problemas alicerçado as melhores evidências científicas. A PBE tem-se sustentado em um tripé que leva em conta a síntese da melhor evidência externa ou de pesquisa, a experiência do profissional e os valores e preferências do paciente, isto é, centrada no paciente e na família. A revisão sistemática, é um estudo secundário, considerada um tipo de estudo de revisão, é uma forma de pesquisa que utiliza como fonte de dados a literatura sobre determinado tema. Esse tipo de investigação disponibiliza um resumo das evidências relacionadas a uma estratégia de busca específica, mediante a aplicação de métodos rigorosos e sistematizados de busca na literatura, sendo caracterizada pela apreciação crítica e síntese da informação selecionada. Diante deste contexto surge a seguinte questão de pesquisa. Qual a relevância da revisão sistemática na prática baseada em evidências? Objetivo: Identificar a importância da revisão sistemática na prática baseada em evidência em enfermagem. Material e Método: Trata-se de uma revisão da literatura nas bases de dados SCIELO, BDEF, LILACS e na literatura cinzenta foi rastreada por meio da base Google Acadêmico e Catálogo de Teses & Dissertações - CAPES até maio de 2023. Resultados e Discussão: A posição ocupada pela revisão sistemática na hierarquia das evidências demonstra a importância para a clínica e para a pesquisa, sustentando as práticas baseadas em evidências na área da enfermagem. A revisão sistemática envolve o trabalho de pelo menos dois pesquisadores, que avaliaram de forma independente, a qualidade metodológica de cada artigo selecionado, elaboração de protocolo que devem incluir os seguintes itens: critérios de inclusão, exclusão dos artigos, definição de interesse de desfecho, verificação dos resultados obtidos, determinação da qualidade dos estudos e análise da estatística utilizada. Conclusão: O processo do cuidar é alicerçado com prática baseada em evidências científicas, com os avanços tecnológicos atuais, ressurgiu a necessidade de compreender o impacto destes avanços no cuidado. A revisão sistemática contribuiu de forma significativa neste processo, validando o conhecimento e produzindo evidências que sustentam sua aplicação. Contribuição para a Enfermagem: O desenvolvimento da pesquisa na área de enfermagem, atualmente está avançado no Brasil, a utilização da revisão sistemática neste contexto contribuiu quanto ao rigor metodológico e sistemático dos estudos.

Palavras-chave: Prática Clínica Baseada em Evidência; Enfermagem; Revisão Sistemática.