

PRÁTICAS INTEGRATIVAS NA ATENÇÃO À DOR CRÔNICA

Caroline Gonçalves Vieira¹, Gabriel Gustavo Prestes², Tatiane Vieira dos Reis³, Magali Hiromi Takashi⁴

¹Discente de Enfermagem. E-mail: carol.vieira194@hotmail.com; ²Discente de Enfermagem. E-mail: catialpsmaciel@hotmail.com; ³Discente de Enfermagem. E-mail: tatianevieira.reis@gmail.com; ⁴Docente orientador. E-mail: magali.takashi@animaeducacao.com.br

Introdução: A dor crônica pode ser estabelecida por uma dor consecutiva ou recorrente, sendo que sua função é de alerta. Diversas vezes possui uma etiologia que é incerta, não desaparecendo com o uso de procedimentos terapêuticos convencionais, podendo causar incapacidades e inabilidades prolongadas. Na prática clínica são lesões com mais que 3 a 6 meses, podendo considerar também dor crônica com duração superior a 30 dias. Isso após uma desdovoltura de uma lesão tecidual aguda ou seguido de uma lesão que não se tem melhoria.

Objetivo: Identificar quais são as PICS e seus efeitos no tratamento da dor crônica. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizadas no portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) possibilitou o levantamento e seleção de dois descritores principais: “dor crônica” e “práticas integrativas”. Os critérios de inclusão adotados para a seleção desta amostra foram: artigos originais e textos completos disponíveis na íntegra, online e gratuitos, relacionados com o tema proposto, publicados no idioma português no período de 2009 a 2022. Foram localizados 405 artigos. Após aplicar os critérios de inclusão e exclusão adotados, 16 estudos foram identificados nas bases de dados e 4 excluídos após a vistoria dos resumos e títulos por não atenderem ao objetivo desta pesquisa, restando 12 artigos para realização da presente revisão. **Resultados e Discussão:** Com a análise do estudo envolvendo pesquisas qualitativas, análises quantitativas e revisões bibliográficas, foram selecionados 12 artigos, sendo citadas as terapias Reiki, Auriculoacupuntura, Ventosaterapia e Florais de Bach. Foram ressaltadas as considerações e conclusões positivas de cada uma dessas práticas. Nesta etapa, o trabalho foi subdividido em 3 temas, sendo eles sobre a eficácia, os procedimentos e os locais onde as PICS podem ser ofertadas. **Conclusão:** As práticas integrativas e complementares possuem ótimos resultados e, dessa forma, é considerado uma alternativa não farmacológica de baixo custo e alto benefício, que possui acessibilidade pelos serviços de saúde para o alívio e/ou tratamento da dor crônica. O estudo apresenta mecanismos e recursos de diversas práticas alternativas que podem se adequar de acordo com o estado geral do indivíduo. Esse processo ocorre com o auxílio da escuta qualificada para melhoria e/ou tratamento da dor crônica, contudo, visando também locais onde ocorrem essas práticas e, deste modo, contemplando de uma forma completa o estudo dirigido. **Implicações da Enfermagem:** As práticas integrativas e complementares sejam, cada vez mais, ofertadas tanto pelos profissionais da saúde quanto pelas unidades onde as disponibilizam. Sendo que esses serviços estão disponíveis ao público geral, pois se encontram em atenções primárias e secundárias de saúde, que, por sua vez, são públicas, e, com isso, facilita a acessibilidade e atingindo um público-alvo de maior alcance.

Palavras-chave: Dor Crônica; Práticas Integrativas; Serviços de Saúde.