

## LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS, FATORES DE RISCOS E MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Ana Paula da Silva Longo<sup>1</sup>; Anderson de Oliveira Silva<sup>2</sup>; Mirela AP. Júlio da Silva<sup>3</sup>; Magali Hiromi Takashi<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: anaslongo@icloud.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: ander.ooliveira@outlook.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: mirela.julio.silva@gmail.com; <sup>4</sup>Docente orientador. E-mail: magali.takashi@animaeducacao.com.br

**Introdução:** Lesões localizadas na pele e/ou no tecido subjacente, geralmente sobre uma proeminência óssea, ou relacionadas a dispositivos de cuidado à saúde, resultantes de pressão recorrente na área comprometida, incluindo a associação entre esta e o cisalhamento, caracterizam as Lesões por Pressão (LPP). Diversos fatores de risco estão associados com o desenvolvimento de LPP em pacientes críticos, tais como: alterações do nível de consciência, déficit nutricional, pressão, umidade, imobilidade no leito, período prolongado de internação, perfusão tecidual diminuída, uso de drogas vasoativas, sepse, sedação e as comorbidades como diabetes mellitus e doença vascular. **Objetivo:** identificar as causas de incidência de lesão por pressão em pacientes internados, os fatores de riscos associados e as medidas de prevenção. **Material e Método:** Pesquisa baseada em uma revisão integrativa. **Resultados e Discussão:** Dentre os fatores de risco de LPP em pacientes hospitalizados, pode-se citar: comprometimento da integridade da pele, mobilidade física prejudicada, tempo prolongado de internação, uso de antibióticos e drogas vasoativas, pacientes submetidos a um período prolongado de uso de ventilação mecânica, sedação contínua, dias de balanço hídrico positivo, comatosos, ou torporosos, com nível de consciência rebaixado, desnutridos e caquéticos. As medidas de prevenção de LPP encontradas foram: realização de ação educativa baseada em Thiollent, manter a pele do paciente seca, realizar a mobilização no leito e manter a higiene corporal. O enfermeiro tem papel importante frente a promoção e prevenção das LPP em pacientes internados, uma vez que implementar medidas preventivas e realizar assistência com qualidade. Espera-se, portanto, o aprimoramento da equipe de enfermagem sobre a temática da LPP em pacientes internados. **Conclusão:** As medidas de prevenção de LPP encontradas na literatura foram a realização de ação educativa baseada em Thiollent, cuidados com a pele, higiene do corpo e a realização da mobilização no leito. A LPP pode ser evitada pelos profissionais de enfermagem se implementarem de forma adequada as medidas preventivas e saibam reconhecer os fatores de risco nos pacientes, desde o princípio da internação. **Implicações para a Enfermagem:** Cuidados com a pele do paciente, higienização corporal e a mobilização do paciente no leito devem ser ações integradas ao plano terapêutico dos profissionais no cuidado a pacientes internados.

**Palavras-chave:** Lesão por Pressão; Pacientes Internados; Prevenção.