

## INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO DEVIDO À COVID-19 NA UTI

Bruna Lequere Santos<sup>1</sup>, Gabriela Martinho<sup>2</sup>, Mylena Silva Lopes<sup>3</sup>, Thaina Felizatti Marques da Silva<sup>4</sup>, Silvana Flora de Melo<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: lequerebruna@yahoo.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: gabriela\_martinho@outlook.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: mylopinhas@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: thainafelizatti@hotmail.com; <sup>5</sup>Docente orientador. E-mail: silvana.melo@animaeducacao.com.br

**Introdução:** A COVID-19 é uma doença respiratória causada pelo vírus SARS-CoV-2 e suas complicações tendem a fazer com que os pacientes permaneçam internados por um longo período, devido sua instabilidade hemodinâmica e necessidade de um suporte extenso que envolve intubação, sedação e ventilação mecânica. A necessidade de uma assistência intensiva acarreta a uma internação em UTI, o que torna esses pacientes mais susceptíveis ao surgimento de eventos adversos durante o tratamento, dentre eles, as lesões por pressão (LP). Definidas como um dano localizado na pele resultante de uma pressão adjunta ao cisalhamento intenso e prolongado em proeminências ósseas, a ocorrência de LP está constantemente associada à violação de cuidados com a pele e/ou a inexistência de protocolos de prevenção. Essas lesões tendem a prolongar o tempo de internação, agravando os riscos de infecções, aumentando as chances para complicações clínicas. Na maioria dos casos são consideradas evitáveis através de intervenções preventivas realizadas por um planejamento de cuidado e uma correta avaliação diária da integridade tissular. **Objetivo:** Identificar e salientar a importância da Enfermagem na execução de um plano de cuidado efetivo para prevenir a ocorrência de lesão por pressão nos pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), devido as complicações da COVID-19, a fim de garantir uma assistência de excelência a esses pacientes. **Material e Método:** Trata-se do estudo de revisão bibliográfica sobre estratégias adequadas dos profissionais da Enfermagem para evitar lesões por pressão nos pacientes acometidos pela COVID-19, inclusive em manobras de prona na UTI. **Resultados e Discussão:** Para minimizar o surgimento de uma LP na pele do paciente é importante observar, levantar e descrever todos os fatores individuais de risco que cada paciente possui para desenvolver uma lesão por pressão, garantindo-lhes assim uma assistência eficaz conforme sua necessidade. Além da avaliação periódica da saúde tegumentar é importante adotar medidas profiláticas como a utilização de placas de proteção, cremes barreiras e mudança de decúbito. **Conclusão:** Ressalta-se que dessa forma é viável a utilização de intervenções e ferramentas propostas nesse trabalho, para realizar a prevenção e combater o surgimento de lesões por pressão, evitando complicações e chances de infecções decorrentes desses efeitos adversos. É de extrema importância que o enfermeiro registre em prontuário todas as intervenções assistenciais, além de monitorar as ações realizadas e avaliar os resultados. **Implicações para a Enfermagem:** Desenvolver um olhar holístico do enfermeiro e de toda a equipe de enfermagem na assistência prestada ao paciente de COVID-19, garantindo um atendimento completo afim de evitar efeitos adversos durante o período de internação.

**Palavras-chave:** COVID-19; Enfermagem; Lesão por Pressão; Prona; UTI.