

## ENFERMAGEM FRENTE ÀS PICS PARA GESTANTES COM LINFOMA DE HODGKIN

Brunna Silva de Melo<sup>1</sup>, Isabella Aparecida Fernandes Gilarde<sup>2</sup>, Maria Eduarda de Assis Aquino<sup>3</sup>, Magali Hiromi Takashi<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: silvademelobrunna@gmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: Isabella.gilarde@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: duds.a.a@gmail.com; <sup>4</sup>Docente orientador. E-mail: magali.takashi@animaeducacao.com.br

**Introdução:** O Linfoma de Hodgkin (LH) é um tipo de neoplasia hematológica muito comum durante a gestação, uma vez que o período fértil feminino coincide com o seu pico de incidência. Por isso, essa patologia requer abordagens (não)farmacológicas, de caráter individualizado e multiprofissional. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) se caracterizam por técnicas e ações que integram o arcabouço de cuidado em saúde disponível para esse tipo de patologia. **Objetivo:** Identificar o papel do enfermeiro em relação às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde indicadas para grávidas com linfoma de Hodgkin, sua aplicabilidade e oferta nos serviços de saúde. **Material e Método:** trata-se de uma revisão narrativa de literatura norteada pela seguinte questão: “Quais são as PICS indicadas para grávidas com LH?”. Foram selecionados estudos publicados nos últimos 5 anos, no idioma português. **Resultado e Discussão:** Apesar da disponibilidade das PICS, nos serviços públicos da Rede de Atenção à Saúde (RAS) do Sistema Único de Saúde (SUS), existem barreiras que contribuem para soberania da abordagem medicamentosa, para este tipo de doença. Aspectos relacionados aos custos, à falta de materiais e fragilidade na formação profissional, são algumas dessas barreiras. As PICS mais indicadas para gestantes com LH são: musicoterapia, meditação, acupuntura, aromaterapia, yoga, toque terapêutico e reflexologia. Ao enfermeiro, que trabalha com PICS, compete acolher as demandas dessas pessoas; identificar suas necessidades; realizar e executar prescrições e procedimentos compatíveis com a legislação da área; divulgar e gerenciar ações sobre a doença. **Conclusão:** As PICS são consideradas intervenções seguras e aceitáveis para grávidas com LH, com evidências de resultados positivos, contemplando aspectos biopsicossociais, a partir de um cuidado integral e humanizado. Esta modalidade de cuidado está disponível no SUS, nos diferentes níveis de atenção à saúde, entretanto a sua subutilização anuncia a necessidade de melhor preparo profissional para implementação no cotidiano desses serviços. Isso pode ter relação com a quantidade insuficiente de estudos sobre o tema diante da diversidade de PICS ofertadas, demonstrado que seu potencial no cuidado ainda é pouco explorado. **Implicações para a Enfermagem:** a inserção das PICS nos serviços de saúde contribui para a qualidade da assistência que é prestada pela Enfermagem. Essa modalidade terapêutica enfatiza um bem-estar integral e cuidado humanizado, superando abordagens reducionistas que enfatizam a doença, contribuindo dessa forma para qualidade e compromisso durante a assistência de Enfermagem às gestantes com LH.

**Palavras-chave:** Doença de Hodgkin; Enfermagem; Gravidez; Terapias Complementares.