

## IMPACTO DO CONHECIMENTO PRÉVIO DA GESTANTE NO PARTO E AMAMENTAÇÃO HUMANIZADOS

Ana Beatriz Tiemi Araki Bueno<sup>1</sup>, Giovanna Alves Boaventura<sup>2</sup>, Júlia Fernanda Campos Santos<sup>3</sup>, Letícia Sayuri Miwa<sup>4</sup>, Camila Cristine Antonietti<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: tiemiaraki.bueno@gmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: gih.boaventura@hotmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: juliafernanda109@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: lelekasayurimiwa@gmail.com; <sup>5</sup>Docente orientador. E-mail: camila.antonietti@animaeducacao.com.br

**Introdução:** O Ministério da Saúde Brasileiro lançou, em 2004, Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM), que preconiza ações que garantam o cuidado humanizado, redução da morbimortalidade materna, cuidado obstétrico e neonatal de qualidade às mulheres, sendo período gestacional constitui-se de um momento da vida de uma mulher que irá passar por diversas transformações fisiológicas, dentre elas: fisiológicas, morfológicas, hormonais, metabólicas, circulatórias e cervicais. Sendo assim, consequências da resposta ao organismo à nova realidade, muitas vezes provocam sinais e sintomas indesejados ou não conhecidos para a gestante. **Objetivo:** Analisar, as melhores evidências científicas nacionais, da importância do conhecimento prévio da gestante para um parto humanizado e amamentação efetiva. **Material e Método:** Revisão integrativa da literatura. Delimitaram-se as seguintes etapas para o desenvolvimento da pesquisa: a identificação do tema e seleção da questão de pesquisa; o estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão; a definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados e; a avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa; a interpretação dos resultados, apresentação da revisão; e a síntese do conhecimento. Quanto ao descritor “Gestante AND Gravidez” foi englobado as bases de dados Medline, Lilacs e BDNENF; sendo selecionado artigos no idioma português, durante os últimos 5 anos<sup>10</sup>. O descritor “Parto AND Trabalho de Parto” foi abrangido as mesmas bases de dados com o assunto principal parto, trabalho de parto e parto humanizado, e realizado a avaliação e diagnóstico de estudos no idioma português, durante os últimos 5 anos<sup>11</sup>. E “Amamentação AND Aleitamento” foi incluso pesquisas nas bases similares com seu assunto principal em aleitamento materno, leite humano, lactação e promoção da saúde e os mesmos critérios de inclusão. **Resultados e Discussão:** As principais orientações em saúde da enfermagem para a gestante no parto foram passar informações sobre o pré-natal para que sempre sejam realizados seus direitos, exames, consultas e acompanhamento e na amamentação sempre enaltecer e priorizar esse momento de alimentação do bebê, o quão importante e necessário. A amamentação promove saúde a mãe e ao bebê, em caso de dificuldade no processo é de extrema importância o apoio do pai da criança ou em casos específicos realizar um diagnóstico para que esse momento não deixe de acontecer. **Conclusão:** A taxa de satisfação das grávidas e puérperas ainda é muito baixa, pela falta de orientação dos profissionais, ultrassonografias, exames, consultas e ainda mais por não terem o direito de escolher o método para fazer o seu parto, afetando assim a escolha de método de parto e maneira melhor de amamentação. **Implicações para a Enfermagem:** A educação em saúde é uma importante ferramenta do enfermeiro na assistência ao ciclo gravídico-puerperal.

**Palavras-chave:** Amamentação; Gestante; Parto.