

## ENFERMEIRO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DA HIPERTENSÃO NO CONTEXTO DA COVID-19

Gabrielly Araujo Barbosa<sup>1</sup>, Giovanna dos Santos Mendes<sup>2</sup>, Raphaela Alves Frabetti<sup>3</sup>, Tatiana Alves Barroso<sup>4</sup>, Eduardo Sodré de Souza<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: gabriellyabarbosa@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: giovannamendes77@hotmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: raphinha.a.ahlberg@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: tatianaalvesbarroso29@gmail.com; <sup>5</sup>Docente orientador. E-mail: eduardo.sodre@animaeducacao.com.br

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica multifatorial, com interações entre fatores genéticos, psicossociais, econômicos e ambientais. Trata-se de um problema de saúde pública que necessita de cuidados contínuos da equipe multidisciplinar, podendo resultar em doenças secundárias, como as cardiovasculares, responsáveis por alta carga de mortalidade no mundo. Como parte da equipe, o enfermeiro executa um papel relevante no processo de prevenção de complicações de HAS, sendo a educação em saúde uma dimensão do trabalho deste profissional que pode incentivar a mudança de estilo de vida e orientar autocuidado. No entanto, com a pandemia da COVID-19 esta e outras dimensões relacionadas à assistência de enfermagem às pessoas com HAS foram comprometidas e sofreram modificações devido à transmissibilidade do vírus, resultando no distanciamento social conforme as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS). **Objetivo:** Identificar ações e estratégias enfermeiro da atenção primária à saúde, voltadas para a prevenção de complicações decorrentes da hipertensão no contexto de Pandemia do Covid-19. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão narrativa, cuja pergunta norteadora foi: como o enfermeiro busca administrar as complicações da hipertensão na Atenção Primária à Saúde durante a pandemia do COVID-19? Entre os meses de março e abril foram realizadas diferentes buscas nas bases eletrônicas utilizando-se os operadores booleano AND e OR: Google Acadêmico e Biblioteca Virtual de Saúde com os descritores: Enfermeiro, Enfermeiros e Enfermeiras, Hipertensão, Fatores de risco, Doença Crônica, Atenção Primária à Saúde, COVID-19, Coronavírus, Prevenção, Cardiovascular, SARS-CoV-2, Enfermagem. Os descritores foram selecionados na base de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Do total de 10.586 artigos recuperados eletronicamente, foram obtidos 327 artigos após a aplicação dos filtros, 12 após leitura de títulos e resumos e 7, após leitura na íntegra, publicados entre ano de 2017 até 2022 em espanhol e português. **Resultados e Discussão:** Apresentam a teleconsulta como um recurso para continuação do acompanhamento dos pacientes hipertensos, pois durante a pandemia houve a interrupção das consultas presenciais, possibilitando o aumento das complicações da doença. Com isso a teleenfermagem foi aprovada e regulamentada pelo Cofen, o qual foi possível dar continuidade na consulta de enfermagem, aplicando a estratificação de risco a fim de determinar o plano de cuidado para cada paciente. Isto foi feito através do histórico clínico e identificando as fragilidades com a adesão ao tratamento. Através do contato remoto foi realizado o monitoramento que possibilitou o paciente de relatar suas queixas e receber orientações sobre o uso correto das medicações, recomendando também bons hábitos alimentares e a realização de exercícios físicos. **Conclusão:** Apesar das limitações com a pandemia, a teleconsulta se mostrou eficiente e permitiu dar continuidade na adesão terapêutica sendo uma solução para diminuir as complicações dos pacientes hipertensos. **Implicações para a Enfermagem:** A teleconsulta restabelece um contato com o paciente e este recurso se mostra inovador nas práticas de atendimentos durante a pandemia do COVID-19, pois serviu como estratégia na consulta de enfermagem para não deixar os pacientes portadores de hipertensão sem o devido acompanhamento.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Hipertensão; Atenção Primária à Saúde; COVID-19; Coronavírus; Prevenção; SARS-CoV-2.