

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E AS TECNOLOGIAS VOLTADAS AO ALEITAMENTO MATERNO

Beatriz Machado Luz de Deus¹, Giullia Lopes Dias², Patricia de Souza Rodrigues³, Wanessa Alves da Silva Resende⁴, Yasmin Pains Lores⁵, Janize Silva Maia⁶

¹Discente de Enfermagem. E-mail: bya.mldeus.bmldd@gmail.com; ²Discente de Enfermagem. E-mail: giuuu.diaaass@gmail.com; ³Discente de Enfermagem. E-mail: patriciasouzaped@hotmail.com; ⁴Discente de Enfermagem. E-mail: wanessaes@gmail.com; ⁵Discente de Enfermagem. E-mail: minlores26@hotmail.com; ⁶Docente orientador. E-mail: janize.maia@animaeducacao.com.br

Introdução: O leite materno é a melhor fonte de nutrição para bebês e a forma de proteção mais econômica e eficiente para diminuir as taxas de mortalidade infantil, contudo, os recursos tecnológicos podem colaborar pois tem o intuito de promover mudanças no estilo de vida dos indivíduos, além de valorizar a comunicação da assistência em saúde, aumentando a segurança de todos os pacientes e atuando como mediador da relação entre o público-alvo: lactantes e profissionais da saúde. **Objetivo:** levantar e classificar as tecnologias associadas ao aleitamento materno. **Material e Método:** pesquisa de abordagem qualitativa por meio da identificação e análise de aplicativos voltados ao aleitamento materno nas plataformas digitais para dispositivos móveis Android e iOS, com o estabelecimento de critérios de inclusão idioma em português e inglês com tradução e avaliação mínima de 4,0 estrelas a partir da palavra-chave: aleitamento materno. A estratégia de busca dos aplicativos foi realizada por três pesquisadores em dois dias: 10/05/2022 e 15/05/2022. **Resultados e Discussão:** foram encontrados 45 aplicativos, sendo 39 na plataforma Android e 6 na plataforma iOS, no entanto, apenas 3 aplicativos realmente eram voltados ao aleitamento materno. Os aplicativos “Descomplicando a amamentação” e “Doe leite, doe vida” são aplicativos totalmente educativos, cujo objetivo é incentivar o aleitamento materno exclusivo e doação de leite para mães que por motivos maiores, não conseguem amamentar. Já o “Imom” é um aplicativo que tem como objetivo a interação de mães e/ou profissionais de saúde que tenham dúvidas ou experiências para compartilhar através de fóruns. **Conclusão:** As tecnologias contribuem com a educação em saúde de forma efetiva e qualificada, no entanto, existem poucos aplicativos que enfatizam o aleitamento materno, visto que ainda está no conceito equivocado sendo alguns deles de difícil utilização ou até mesmo possuir algumas restrições de acesso para os usuários. É necessário o aprimoramento dessa tecnologia para o amparo do usuário e de quem deseja auxiliar mães a realizar tal função de forma consciente e de maneira integral. **Implicações para a Enfermagem:** Com a tecnologia associada à saúde, como um conjunto de saberes e conhecimentos científicos e sistematizados, é possível identificar sua importância para garantir a qualidade, por meio da utilização de ferramentas e fontes de informação para otimizar a prática do profissional da Enfermagem, e, contudo, torna-se crucial a incorporação da tecnologia leve, levedura e dura, as quais auxiliam em condutas educacionais, gerenciais, diagnósticas e terapêuticas.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Aplicativos Móveis; Educação em Saúde; Tecnologia.