

## EFEITOS DA AURICULOACUPUNTURA SOBRE A VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA E PRESSÃO ARTERIAL DE PACIENTES COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Bianca de Souza Lima<sup>1</sup>, Gabriela Ferreira do Nascimento<sup>2</sup>, Adriana Sarmento de Oliveira Cruz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente de Fisioterapia. E-mail: biancadesouza2016@outlook.com; <sup>2</sup>Discente de Fisioterapia. E-mail: gabriela\_14@outlook.com; <sup>3</sup>Docente orientador. E-mail: adriana.sarmiento@animaeducacao.com.br

**Introdução:** Estudos apontam que as terapias complementares, em especial a auriculoterapia, é uma intervenção não-farmacológica largamente aplicada no tratamento de disfunções musculoesqueléticas. Entretanto, alguns estudos têm estudado os efeitos desta esta terapia também como terapia complementar ao tratamento de doenças cardiovasculares, motivando o desenvolvimento desta revisão sistemática. **Objetivo:** Avaliar as evidências científicas disponíveis a respeito dos efeitos da auriculoacupuntura sobre o controle da variabilidade da frequência cardíaca e pressão arterial de pacientes com doenças cardiovasculares. **Material e Método:** Revisão sistemática com artigos randomizados e controlados publicados nas bases de dados PubMed/MEDLINE, BVS, LILACS e SciELO. Os descritores foram combinados com cada palavra-chave em cada banco de dados: “heart rate variability”, “blood pressure” e “cardiovascular disease”. Não houve restrição de idioma tão pouco de época de publicação. A escala de PEDro foi utilizada para avaliação da qualidade metodológica dos artigos selecionados. Na busca, foram identificados nas bases de dados eletrônicas 206 artigos. Após análise inicial dos títulos e resumos, foram excluídos 195 artigos por realizarem outros tipos de avaliação ou intervenção, não abordarem o tema da pesquisa ou por serem artigos de revisão. Uma segunda etapa de avaliação dos 11 artigos previamente selecionados foi executada e compreendeu na leitura dos artigos na íntegra. Após a leitura completa dos textos, 7 artigos foram selecionados. **Resultados e Discussão:** De acordo com a análise dos artigos selecionados, foi possível observar que a maioria dos estudos tinha como um dos objetivos avaliar as alterações na PA e na variabilidade da frequência cardíaca. As limitações apresentadas nos estudos analisados nesta revisão sistemática são consideravelmente diferentes umas das outras. O sistema nervoso simpático e parassimpático papel na regulação na função cardíaca, o controle neural do coração está diretamente ligado às alterações na frequência cardíaca e à atividade reflexa barorreceptora, cuja oscilação decorre de estímulos ambientais. A doença cardiovascular é causada por uma alteração no funcionamento do sistema cardíaco, esse termo é utilizado para classificar doenças que afetam o coração ou os vasos sanguíneos. As limitações citadas incluem o escasso número de pacientes na amostra, tempo de aplicação, ausência do grupo controle em alguns estudos, resultados diferentes no mesmo estudo, inexistência de avaliadores cegos e pacientes que nunca participaram desse tipo de terapia. **Conclusão:** Com base nos estudos revisados, podemos concluir que o uso de acupuntura auricular apresentou diminuição na pressão arterial nas populações jovens, média idade e idosos hipertensos. Os pontos do coração, rim e fígado foram os que mais apresentaram resultados benéficos da redução da pressão arterial nos estudos, além da técnica de sangria, nos casos em que a pressão arterial sobe repentinamente, a sangria constitui um método terapêutico de emergência muito eficaz. Referente a variabilidade da frequência cardíaca, um estudo que não apresentou melhora e os outros dois foram inconclusivos. **Implicações para a Fisioterapia:** A fisioterapia tem sido muito utilizada como forma de controle da dor e dos sintomas, com impacto positivo nas atividades diárias.

**Palavras-chave:** Variabilidade da Frequência Cardíaca; Pressão Arterial; Doença Cardiovascular.