

AURICULOTERAPIA EM PACIENTES COM DOR MUCULOESQUELÉTICA CRÔNICA: REVISÃO NARRATIVA

Renan Alves Leite¹, Elaine Ferrão Fernandes²

¹Discente de Fisioterapia. E-mail: renan8.leite@hotmail.com; ²Docente orientador. E-mail: elaine.fernandes@animaeducacao.com.br

Introdução: A dor musculoesquelética crônica na coluna vertebral, encadeia em implicações físicas, psicológicas e socioeconômicas, a auriculoterapia tem sido aplicada na saúde primária como tratamento alternativo, ao invés do tratamento farmacológico padrão. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas sobre a aplicação da auriculoterapia em pacientes com dor musculoesquelética crônica. **Material e Método:** Revisão narrativa da literatura através de banco de dados MEDLINE via PubMed, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scopus, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e SciELO, entre fevereiro e abril de 2022. Foram encontrados nas buscas eletrônicas um total de 500 artigos, dos quais 290 estavam duplicados. Após a revisão de títulos e resumos, 198 artigos foram excluídos, resultando em 12 artigos para análise. **Resultados e Discussão:** Diante a análise dos artigos, constatou-se que todos os artigos obtiveram êxito na diminuição dos sintomas da dor crônica de pessoas que apresentavam dor crônica na musculoesquelética em pelo menos um dos segmentos da coluna vertebral (Cervical, Torácica e Lombar). Algumas limitações foram pontuadas como a complexibilidade de relacionar os dados de avaliação de dor, pois cada artigo utilizou um método diferente para mensurar a dor. Similarmente a correlação dos artigos perante o tempo de duração do tratamento e a quantidade de sessões, impossibilitando estipular a quantidade exata de sessões necessárias para obter o resultado eficaz. **Conclusão:** Constatou-se que a utilização da auriculoterapia como práticas integrativas é eficaz para o tratamento de pacientes adultos com dor crônica na região da coluna cervical e lombar. **Implicações para a Fisioterapia:** a amenização da dor crônica é um ponto de atenção do profissional fisioterapeuta, que por sua vez, tem plenas condições de ofertar diversos meios para tal.

Palavras-chave: Auriculoterapia; Coluna Vertebral; Dor Crônica; Fisioterapia.