

## CAPACITAÇÃO DO ENFERMEIRO NOS CUIDADOS EM IDOSOS COM ALZHEIMER

Aline Laurindo<sup>1</sup>, Geovanna Oliveira<sup>2</sup>, Julia Marques<sup>3</sup>, Larissa Santana<sup>4</sup>, Nicolle Lopes<sup>5</sup>, Silvana Flora de Melo<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: laurindo\_aline@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: gegeogeovanna@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: pinamju@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: larissarodi@gmail.com; <sup>5</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: nicolle.lopes.freitas@gmail.com; <sup>6</sup>Docente orientador. E-mail: silvana.melo@animaeducacao.com.br

**Introdução:** O Alzheimer é um dos tipos de demência crônicas degenerativas, progressiva e irreversível com sintomatologia que varia de perda de memória, mudanças comportamentais, afasia, delírios e, em fases avançadas, quadro de alucinações. Neste último caso, há necessidade de cuidados em tempo integral. **Objetivo:** Descrever os cuidados de Enfermagem para portadores de Alzheimer e seus cuidadores com foco nas diferentes fases da doença. **Material e Método:** Revisão integrativa da literatura realizada a partir das bases de dados de Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-americana e Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados Bibliográficos Especializada na Área de Enfermagem do Brasil (BDENF), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Google Scholar. Optou-se por artigos em língua portuguesa selecionados a partir da busca combinada dos seguintes descritores: “doença de Alzheimer”, “assistência de enfermagem” e “demência” com texto completo em português. **Resultados e Discussão:** Os cuidados diretos prestados aos portadores de Doença de Alzheimer e seus cuidadores, sobretudo os relacionados às dimensões assistenciais e educativas objetivam promover a autonomia e, por consequência, proporcionar melhoria da qualidade de vida. Os desafios que emergem em cada etapa de evolução da doença exigem inovações relacionadas ao cuidado com destaque para a troca de experiências em grupos estrategistas, atividades de educação em saúde e estudos de casos, fundamentados no processo de enfermagem. **Conclusão:** Os cuidados de enfermagem às pessoas portadora da doença de Alzheimer é amplo e deve envolver a atenção à saúde do seu cuidador uma vez que existem evidências acerca dos prejuízos da sua saúde, no exercício desta função. O enfermeiro tem responsabilidades e competências que corresponde às dimensões educativas e assistenciais que contribuem para o suporte em saúde necessário durante o processo da evolução da doença. O cuidador é uma extensão deste cuidado, desde que haja condições de trabalho e desenvolvimento de conhecimentos específicos. **Contribuições para a Enfermagem:** Conhecimentos aprofundando sobre as dimensões assistenciais e educativas para pessoas portadoras da Doença de Alzheimer e seus cuidadores contribuem para melhor prestação de cuidados enfermagem.

**Palavras-chave:** Assistência de Enfermagem; Demência; Doença de Alzheimer.