

## ALÍVIO DOS SINTOMAS DE PACIENTES COM LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Larissa Fernanda Lopes das Graças<sup>1</sup>, Rafaela Di Sessa<sup>2</sup>, Hercília Almeida Borges dos Santos<sup>3</sup>, Nayara Moral de Freitas<sup>4</sup>, Paola Dal Ri Brasil<sup>5</sup>, Ana Carolina Ferreira<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: larissalopes5646@gmail.com <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: rafasessa35@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: hercilia.eua@gmail.com; <sup>4</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: moral.nayara@hotmail.com; <sup>5</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: paoladalri62@gmail.com; <sup>6</sup>Docente orientador. E-mail: ana.ferreira@animaeducacao.com.br

**Introdução:** O câncer é uma patologia maligna da qual possui ampla abrangência e inúmeras variedades de doenças, visto que, essa possui dois tipos, os tumores sólidos, e os tumores hematológicos, sendo um dos principais tumores hematológicos, a leucemia. Existe para o ano de 2020, segundo o INCA, uma estimativa de crescimento nos casos de leucemia, atingindo mais homens que mulheres, tendo no geral 10.810 casos. A leucemia possui como principal forma de tratamento, a quimioterapia, da qual possui um alto índice de efeitos colaterais, dos quais afetam a vida do paciente, principalmente em sua qualidade de vida, e nesse âmbito, é visto como a enfermagem pode contribuir com a melhora da qualidade de vida desse paciente, visando o alívio dos principais sintomas que o acomete. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo abordar formas que contribuíssem para o alívio dos sintomas e sofrimento dos pacientes acometidos pelos tratamentos, e elucidar a assistência de enfermagem nesse âmbito. **Material e Método:** Utilizou-se, portanto, a metodologia de uma pesquisa bibliográfica, qualitativa e descritiva. Os estudos foram selecionados nas bases de dados SciELO, BVS e Google Acadêmico, compreendendo o período de 2012 a 2022, sendo os critérios de inclusão: estudos qualitativos e quantitativos, selecionados na língua portuguesa, sendo utilizados artigos publicados na íntegra, teses, fontes secundárias e bibliografias. Foram selecionados 74 artigos com os critérios desejados, sendo que, após exclusão de artigos repetidos, artigos que não abordavam o assunto desejado, ou sem linguagem clara, apenas 10 artigos foram eleitos, uma vez que, estes compreendiam o assunto que seria abordado. **Resultados e Discussão:** Os resultados demonstram que a equipe de enfermagem atua nas mais variadas esferas desses pacientes, seja ela biológica, social, emocional, familiar e espiritual. Em relação aos sintomas, a enfermagem através das suas práticas, pode contribuir na identificação, avaliação e intervenção na minimização dos principais sintomas apresentados, que são as dores, fadiga, náuseas, estresse e depressão. As intervenções descritas nesses estudos vão desde a utilização de escala, psicoeducação e orientações prestadas pela enfermagem e intervenções multidisciplinares. **Conclusão:** Conclui-se assim que, o câncer apresenta uma série de interferências na vida desses pacientes, comprometendo a sua qualidade de vida. Nesse sentido, a atuação da enfermagem contribui na diminuição dos sintomas, evitando o respectivo agravamento, bem como intervindo também nas questões familiares e pós alta, garantindo uma melhor qualidade de vida desses pacientes. **Implicações para a Enfermagem:** As principais implicações localizadas referente aos efeitos colaterais, foram relacionadas a qualidade de vida, com a qual além da debilidade, é implicada também a questão emocional deste paciente, que decorrente da doença, acarretam depressão, ansiedade, medo da morte, desesperança e preocupações. A enfermagem pode auxiliar nesse sentido, levando em consideração os aspectos físicos e psicológicos, no melhor método para o enfrentamento dessas questões.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem; Dor; Leucemia Mieloide Aguda; Quimioterapia.