

## AS TECNOLOGIAS PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

Beatriz Aragão Teixeira<sup>1</sup>, Bianca Soares Iglesias<sup>2</sup>, Nathália Sousa Tavares<sup>3</sup>, Janize Silva Maia<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: beatriz.aragao.teixeira@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: biaiglesias05@gmail.com; <sup>3</sup>Discente de Enfermagem. E-mail: elienesantos024@outlook.com; <sup>4</sup>Docente Orientador. E-mail: janize.maia@animaeducacao.com.br

**Introdução:** O câncer de mama é uma das doenças mais temidas pelas mulheres. É segundo tipo de câncer mais frequente no mundo e o mais comum entre público feminino. Ao ser diagnosticada com um câncer na mama a mulher tem a sua vida invadida por um conjunto de sentimentos. Ansiedade, depressão, raiva, mudanças no padrão de vida, relacionadas ao casamento, vida sexual e atividades no trabalho, e ainda medos e preocupações concernentes à mastectomia, recorrência da doença e morte são exemplos de situações desconfortáveis vivenciadas por mulheres acometidas pelo câncer de mama. A educação em saúde constitui uma ferramenta capaz de potencializar o cuidado de enfermagem, pois envolve atividades educativas na assistência ao paciente, transferindo ou ensinando práticas de cuidado a saúde, criando vínculo com a população, visando a prevenção de doenças e promoção a saúde. A tecnologia no âmbito da saúde é definida de forma muito ampla e compreende todas as intervenções que podem ser utilizadas para promover a saúde. É aplicada em conhecimentos e habilidades organizados na forma de dispositivos, medicamentos, vacinas, procedimentos e sistemas desenvolvidos para resolver um problema de saúde e melhorar a qualidade de vida, com essa ferramenta é possível melhorar o diagnóstico, a terapêutica, a prevenção e proporcionar mais conforto ou redução dos processos dolorosos ao paciente. **Objetivo:** Investigar as tecnologias de prevenção ao câncer de mama. **Material e Método:** Estudo de abordagem qualitativa, por meio da identificação, análise de aplicativos voltados à prevenção do câncer de mama e síntese dos resultados do estudo sobre o assunto, pesquisa realizada dia 11 de abril de 2022. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 68 aplicativos, sendo 61 na plataforma Android e 7 na plataforma iOS que falam sobre o câncer de mama, restando 4 após os critérios de inclusão, no entanto, somente os 2 aplicativos da plataforma Android foram analisados em função dos aplicativos iOS já não estarem mais disponíveis. Ambos expressam prevenção ao câncer de mama através da educação em saúde como a importância do autoexame e a realização da mamografia, direcionando locais onde se pode realizar o exame, recomendações sobre alimentação saudável, importância da prática de exercícios físicos para prevenção do câncer e orientam também sobre qual profissional procurar caso haja alguma suspeita. Na área da saúde, os aplicativos inovadores tornam-se imprescindíveis para os pacientes, mas a prática de saúde em dispositivos móveis quando se fala em prevenção ainda é um campo que precisa ser explorado. **Conclusão:** O smartphone mesmo sendo uma ferramenta presente na rotina da sociedade em contínua evolução e o seu acesso facilitador, não é o suficiente para inserir a prevenção na vida da população. A tecnologia em saúde deve ser mais explorada, pois é de grande valia seu desenvolvimento para auxiliar os usuários que buscam informação sobre a prevenção. **Implicações para Enfermagem:** O uso da tecnologia em conjunto a prevenção proporciona benefícios aos usuários como potentes ferramentas para os profissionais da área da saúde fornecendo informações capazes de proporcionar a prevenção. **Palavras-chave:** Aplicativos Móveis; Câncer de Mama; Educação em Saúde; Prevenção em Saúde; Tecnologia em Saúde.