

A SAÚDE DO TRABALHADOR: AÇÕES DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM PARA REDUÇÃO DE DANOS

Josimara de Assis Leite¹, Ivanessa da Costa e Silva Marques², Ismael Soares André³, Graziela Lobato⁴, Erica Cátia do Nascimento Maciel dos Santos⁵, Luiz Faustino dos Santos Maia⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: joshymara.assis@hotmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ivanessacsm@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ismael100soares@gmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: grazzylobato@gmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ericacatiamaciel@gmail.com; ⁶Enfermeiro. Mestre em Terapia Intensiva. Docente no Centro Universitário Estácio de São Paulo, Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem na Faculdade Estácio de Carapicuíba. Discente do Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde do IAMSPE. Editor Científico. E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: Os trabalhadores de Enfermagem são indispensáveis e seu trabalho pode influenciar de forma direta ou indireta na saúde do trabalhador atingindo-o fisicamente, psiquicamente ou socialmente. Estudos mostram uma alta prevalência de adoecimentos por motivos como danos osteomusculares, problemas respiratórios, doenças infecciosas, doenças mentais entre outras e a equipe de enfermagem foi a que teve os dados mais elevados principalmente os técnicos de enfermagem (em busca de um retorno financeiro maior acabam admitindo duplo vínculo empregatício com isso o esforço físico e mental acaba se tornando ainda mais evidente). **Objetivo:** Identificar na literatura estudos que apontem as ações do enfermeiro referente a saúde do trabalhador. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura por meio da base de dados SciELO, publicados entre 2016 a 2021. **Resultados e Discussão:** A enfermagem atua em diversas áreas, cada uma com suas especificidades e riscos: área cirúrgica, salas de vacinação, unidades de terapia intensiva, emergências, atenção primária, saúde mental, ambulatórios de rua, dentre outras que exigem desse profissional habilidades manuais, conhecimento teórico e técnico e constantes atualizações. Esses profissionais ficam expostos a riscos a sua integridade física pelo contato direto com agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e também a condições inadequadas de trabalho como redução de quadro de funcionários na instituição empregadora, excesso de funções atribuídas a ele, falta de materiais, desentendimentos com a equipe multidisciplinar, violências verbais e físicas e falta de um cuidado voltado a esses profissionais, que sejam estes abrangentes a sua necessidade naquele momento como exemplo podemos citar acompanhamento psicológico. **Conclusão:** Os resultados demonstram a necessidade de melhor gestão, visando melhoria nas condições de trabalho, evitando sobrecarga de trabalho, contaminação biológica, agravos ergonômicos, exposições de forma não segura a agentes físicos e químicos, gerando assim uma qualidade de vida, saúde e integridade física e emocional visando uma satisfação a esse trabalhador, reduzindo o presenteísmo. **Contribuições para a Enfermagem:** A enfermagem vem buscando aperfeiçoar o trabalho das equipes através de atualizações frequentes com ajuda da educação continuada, saúde ocupacional, visando assim que os profissionais se mantenham atualizados referente a novas situações que precisem enfrentar, os equipamentos de proteção individual que precisam utilizar, acompanhamento com a equipe de psicologia. **Necessita-se de uma rede de apoio ao trabalhador** (melhoria na carga horaria e remuneração satisfatória, creches para as funcionárias ou licença maternidade no mínimo 6 meses) e incentivo para crescimento profissional, dentre outras.

Descritores: Enfermagem, Trabalho, Profissionais.