

## ESTÉTICA COMO INSTRUMENTO DO ENFERMEIRO E AVANÇOS NA PROMOÇÃO DO CONFORTO E BEM-ESTAR

Cicera Erlânia Pereira Caetano<sup>1</sup>, Priscila Duarte da Silva<sup>2</sup>, Amanda de Cássia Costa de Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: erlania.enfermeira@hotmail.com; <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: prisciladuarte9817@gmail.com; <sup>3</sup>Enfermeira Dermatológica e Esteta, Mestranda em Gerontologia, Docente do Curso de Enfermagem na Faculdade Estácio de Carapicuíba e da Faculdade Anhanguera de Osasco. E-mail: enfdermatoterapeuta@hotmail.com

**Introdução:** Com grandes avanços na área da saúde, a enfermagem torna-se um setor cada vez mais propício ao empreendedorismo. O exercício do enfermeiro na área da estética possibilita a procura de cuidados com a autoestima e a melhora no bem-estar. Ao longo dos anos, a enfermagem vem ganhando espaço ampliando seu campo de ação no Brasil, este cenário tornou-se essencial identificar quais as perspectivas dos enfermeiros referentes à atuação no nicho da estética. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o conceito sobre saúde está relacionado ao bem-estar na qualidade de vida, e não apenas pela ausência de doença. **Objetivo:** Visa a capacitação do profissional enfermeiro para atrair de forma eficaz no conforto e bem-estar. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura por meio da base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) do ano de 2019 a 2022. **Resultados e Discussão:** O ramo da estética é uma área focada ao estudo da beleza e do cuidado, sendo uma das áreas de trabalho que mais cresce na atualidade. No decorrer dos anos o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) vem passando por alterações e obtendo espaço com a atuação do enfermeiro no meio da estética, em 2015 o COFEN reconhece procedimentos estéticos não invasivos, já em novembro de 2016 o COFEN desenvolveu sua normatização as práticas específicas do profissional enfermeiro, uniformizando como direitos do enfermeiro esteta com a realização de consultas. EM 2017 conseguiu aumento na área da estética permitindo a realização de procedimentos estéticos inovadores como: aplicação de toxina botulínica (Botox), Procedimento Estético de Injetável em Micro vasos (PEIM). Em 2020 o COFEN conquistou a regulamentação da prática dos profissionais enfermeiros pós-graduados em estética para executar todos os procedimentos. **Conclusão:** Percebe-se que a importância da capacitação e atualização do profissional empático faz toda diferença. Sendo assim, a enfermagem estética ganha cada vez mais força para crescer, O papel do enfermeiro esteta proporciona autoestima e melhora no bem-estar dos seus clientes, cuidando do ser humano e sua integralidade (psíquica, espiritual, física e social), uma vez que, a aparência e beleza, muitas vezes, podendo abalar a saúde podendo causar diversos distúrbios. **Contribuições para a Enfermagem:** O profissional da enfermagem tem que estar aberto a novas oportunidades e aprendizados, saindo de sua zona de conforto e buscando atualizações nos estudos promovendo a promoção da saúde com elo aos desenvolvimentos da tecnologia para, oferecendo os melhores métodos terapêuticos. A prática de cuidar-se e ser cuidado abrangem o campo da enfermagem ofertando ao cliente conforto e bem-estar.

**Descritores:** Estética, Enfermeira, Empreendedorismo.