

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E SUA INFLUÊNCIA NA PRÁTICA DIÁRIA DO ENFERMEIRO

Erica Cátia do Nascimento Maciel dos Santos¹, Edilson Alves dos Santos², Cícera Erlania Pereira Caetano³, Carlos Eduardo Rolim de Oliveira⁴, Beatriz Angel de Azeredo Soares André⁵, Luiz Faustino dos Santos Maia⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: ericacatiamaciel@gmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: edilson223@hotmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: erlania.enfermeira@hotmail.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: creduardo@hotmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: biaangel35@gmail.com;

⁶Enfermeiro. Mestre em Terapia Intensiva. Docente no Centro Universitário Estácio de São Paulo, Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem na Faculdade Estácio de Carapicuíba. Discente do Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde do IAMSPE. Editor Científico. E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: A inteligência emocional é uma habilidade fundamental para o enfermeiro podendo ser definida como capacidade, competência, ou capacidade autopercebida de detectar, avaliar e administrar as emoções de si mesmo do cliente e da equipe. Através da inteligência emocional, pode-se direcionar as emoções de forma que elas trabalhem em nosso benefício, usando-a para ajudar-nos a orientar o comportamento e os raciocínios de maneira a obter melhores resultados, podendo ser nutrida, desenvolvida e ampliada. **Objetivo:** Conscientizar os profissionais de enfermagem sobre o autoconhecimento e sua influência na prática diária. **Material e Método:** Trata-se de um estudo de caráter qualitativo, de tipo descritivo por meio da base de dados SCIELO do ano de 2017 a 2022. **Resultados e Discussão:** A inteligência emocional pode ser elaborada e compreendida em qualquer momento ou idade, os programas de treinamento precisam estar correlacionados ao maior bem-estar e melhor regulação emocional. Além de a inteligência emocional possuir a capacidade de reconhecer as próprias emoções e sentimentos, sua ausência deixa o ser humano à mercê das emoções. Com isso, pessoas emocionalmente equilibradas possuem mais sucesso nas iniciativas, tanto na vida pessoal como na vida profissional. Com a prática profissional crescendo, vem as necessidades de criar programas de promoção da inteligência emocional, mais diretos de forma que os profissionais desenvolvam competências que permitam lidar de forma adequada na abordagem ao doente crítico a fim de criem estratégias de gestão emocional. **Conclusão:** Para entender o contexto da inteligência emocional, é preciso entender as emoções e suas influências na vida do ser humano. A inteligência emocional é algo que pode ser aprendido e desenvolvido. Aqueles que desenvolvem essa aptidão conseguem elaborar melhor suas ideias, ter atitudes adequadas, fazer boas escolhas e têm mais chances de obter sucesso em todos os âmbitos da vida. **Contribuições para a Enfermagem:** A Inteligência Emocional é muito importante para o enfermeiro, pois os profissionais devem ser capazes de controlar suas próprias emoções e detectar, interpretar e lidar corretamente com as emoções e do próximo, para que possa identificar as necessidades do paciente e fornecer atenção individualizada.

Descritores: Inteligência Emocional, Profissionais, Enfermagem.