

ACÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE SOBRE CUIDADOS IMEDIATOS AO RECÉM-NASCIDO PARA PUERPÉRAS E ACOMPANHANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Débora Gomes Leite Araújo¹, Leidiana Cosme de Araújo², Alice Alves Tibúrcio³, Viviane Nunes Ferreira⁴, Claudenisa Mara de Araújo Vieira⁵

¹Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: debora.leite@urca.br; ²Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: leidienea882@gmail.com; ³Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: alvestalice@gmail.com; ⁴Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: viviane.nunes@urca.br; ⁵Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. E-mail: mara28araujo@hotmail.com

Introdução: Cuidados imediatos prestado ao recém-nascido após o parto são essenciais para o bebê, após o nascimento o mesmo precisa se adaptar ao meio extrauterino, por isso os cuidados imediatos são indispensáveis. As ações de educação em saúde é uma ferramenta para a promoção de saberes afim de melhorar a qualidade de vida diminuindo assim os índices de morbimortalidade infantil. **Objetivo:** Relatar a experiência de ações de educação em saúde realizadas com puérperas e seus acompanhantes sobre os cuidados imediatos aos recém-nascido. **Material e Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por graduandas do curso de enfermagem durante ação do projeto de extensão vinculados ao curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA, as ações foram realizadas com a utilização de uma boneca, representando os recém-nascidos, os assuntos iriam sendo abordados com as puérperas e seus acompanhantes e sendo demonstrado a sua realização na boneca, como por exemplo: a manobra em caso de engasgo, a limpeza do coto umbilical e a higiene íntima. Foram realizadas três ações no Centro de Parto Normal e Obstetrícia do Hospital Regional de Iguatu, com duração de aproximadamente 30 minutos, onde teve a participação de quatro puérperas e seus acompanhantes. **Resultados e Discussão:** Observou-se durante as ações que existe uma fragilidade voltada a atualizações referentes aos cuidados para recém-nascido, falta de orientações para puérperas, algo relatado pelas mesmas. Além disso, 80% das puérperas abordadas eram mães de primeira viagem, então muitas apresentavam dúvidas. O momento foi voltado para orientar sobre posição correta para amamentar, horários e orientações para banho, produtos recomendados, benefícios do aleitamento exclusivo até os seis meses, orientações sobre o que fazer em caso de engasgo, e também sobre a exposição ao sol que não é mais recomendada. Portanto, as ações são fundamentais para amenizar dificuldades nos cuidados, como a importância de um diálogo com a puérpera e acompanhantes. **Conclusão:** Diante do exposto, fica evidente a importância de projetos de extensão com educação em saúde, voltadas para esse público, tentando de uma maneira estratégica minimizar as falhas advindas do pré-natal, através de demonstração e orientações adequadas. **Contribuições para a Enfermagem:** Ações de promoção a saúde voltados ao recém-nascido contribuem para a formação de aprendizado e favorece o acompanhamento crescimento e desenvolvimento infantil de forma mais efetiva, com boas práticas das puérperas e acompanhantes à repercussões e manifestações de afeto e atenção a favor de um adequado desenvolvimento. Além disso, o estímulo ao vínculo mãe-bebê.

Descritores: Educação em Saúde, Recém-Nascido, Enfermagem.