

O SABER IMPÍRICO E A INFLUÊNCIA NA PRÁTICA DE ENFERMAGEM

Carlos Eduardo Rolim de Oliveira¹, Beatriz Angel de Azeredo Soares André², Amanda Rodrigues de Sales Fontes³, Valquíria Santana Silveira Lima⁴, Sirlene Alves Dias⁵, Luiz Faustino dos Santos Maia⁶

¹Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: creduardo@hotmail.com; ²Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: biaangel35@gmail.com; ³Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: amandarodrigues6666@outlook.com; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: val_santina@hotmail.com; ⁵Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. E-mail: sirleneadidas16@gmail.com; ⁶Enfermeiro. Mestre em Terapia Intensiva. Docente no Centro Universitário Estácio de São Paulo, Docente e Coordenador do Curso de Enfermagem na Faculdade Estácio de Carapicuíba. Discente do Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde do IAMSPE. Editor Científico. E-mail: dr.luizmaia@yahoo.com.br

Introdução: A arte do cuidar vem sendo cada vez mais evidenciada nos dias atuais, uma vocação que desde Florence Nightingale e Mary Jane Seacole, traziam mudanças no que se entendia sobre verdades e conhecimentos referentes aos saberes do cuidado, pois havia um senso comum que a mulher saberia efetivar cuidados melhores que os homens devido ao seu instinto materno. **Objetivo:** Refletir sobre o saber empírico na prática de enfermagem. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando artigos publicados no período de 2018 a 2021, em português, disponíveis na base de dados da SCIELO. Artigos que não mostraram relação com o objeto do estudo ou que não estavam disponíveis na íntegra foram excluídos. **Resultados e Discussão:** Apoiando-se em conhecimentos, experiências que se possuía, vividas no cotidiano, a enfermagem iniciava seus cuidados a aqueles que necessitavam, de forma empírica, com os saberes adquiridos de experiências vividas, muitas destas trouxeram benefícios significativos, as pioneiras souberam manter um ambiente limpo, alimentos em condições de consumo, assim trazendo benefícios aos cuidados dos soldados feridos, entretanto explicava-se de forma teórica e abstrata estes processos não possuindo base científica comprovada, sem embargo estas práticas serve como relação entre o teórico e o prático, através de saberes empíricos chegaram as teorias de enfermagem possibilitando encontrarmos respostas concretas, embasadas cientificamente de forma a solucionar os problemas e cuidar com sabedoria balizados por ciência. **Conclusão:** É notório que a enfermagem passou por vários momentos distintos em sua história, em seu início foi importante ser baseada em conhecimentos empíricos (observava-se e fazia), para que hoje pudesse cada vez mais solucionar problemas e cuidar com sabedoria impar balizadas pelo ato científico tendo assim influência significativa na pratica da enfermagem em relação ao ato de cuidar. **Contribuições para a Enfermagem:** A modalidade do saber empírico traz para a enfermagem o processo de pesquisa de forma a embasar e quantificar este conhecimento de modo a andarem juntos na arte do cuidado possibilitando a enfermagem aliar distintas formas de saberes, direcionando os profissionais de enfermagem a uma: reflexão da teoria, prática e pesquisa.

Descritores: Saber Empírico, Cuidado, Enfermagem.