

## Termografia como instrumento de prevenção a dores na coluna vertebral

Fábio Roberto Bueno<sup>1</sup>, Jeniffer Luana Martins Kiyomura<sup>1</sup>, Leonardo Giudice Lopes da Silva<sup>1</sup>, Maíra Aparecida Pereira de Brito<sup>1</sup>, Luiz Fidelis Barreira Júnior<sup>2</sup>, João Rafael Ferraz<sup>2</sup>, Eliane Aparecida de Oliveira Costa<sup>2</sup>, Aguinaldo Alves de Paiva Júnior<sup>2</sup>, Vivaldo Medeiros Santos<sup>2,3</sup>, Jorge Luiz Fernandes da Silva<sup>3</sup>, Anicarine Ribeiro Leão<sup>3</sup>, Denise de Almeida<sup>3</sup>, Amanda Juliane da Silva Branco<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso Tecnólogo em Radiologia da Faculdade Estácio de Carapicuíba. <sup>2</sup>Docente, Faculdade Estácio de Carapicuíba. <sup>3</sup>Docente, Faculdade Capital Federal.

E-mail: jeny luana@hotmail.com

A Termografia é na medicina, uma técnica de registro gráfico, não invasiva e não radioativa, que proporciona o mapeamento visual das variações térmicas emitidas, na forma de radiação infravermelha, pelos diversos pontos dos tecidos do corpo humano. Por meio dela, é possível, de maneira objetiva, segura e inofensiva, (1) diagnosticar alterações musculoesqueléticas, vasculares e/ou neurológicas; (2) identificar a origem da dor; (3) monitorar processos inflamatórios; (4) prevenir lesões, a partir da avaliação da quantificação da carga de trabalho (algo comum na medicina esportiva); (5) aferir a gravidade da lesão, bem como, acompanhar a sua evolução. De acordo com a “Sociedade Brasileira do para Estudo da Dor” e com o “Instituto de Tratamento da Dor”, a termografia é altamente precisa, não apresenta riscos, é econômica, indolor e as imagens são produzidas “quase” instantaneamente. No que toca a coluna vertebral, sabe-se que é “(...) uma estrutura flexível que dá movimentos e sustentação ao corpo”. Segundo José Tupinambá Sousa Vasconcelos, a “(...) coluna vertebral é, de forma muito simplificada, uma haste firme e flexível, constituída de elementos individuais unidos entre si por articulações, conectados por fortes ligamentos e suportados dinamicamente por uma poderosa massa musculotendinosa. (...) Seu comprimento é de aproximadamente dois quintos da altura total do corpo (...)”. Não é de hoje que se escuta que grande parte da população sofre com dores na coluna. E se não sofre, sofrerá no decorrer da idade, considerando diversos fatores, tais como: má postura, quedas, impactos, postura de trabalho estático e sentando, atividade física incorreta, etc. Dor na coluna tem sido um dos problemas de saúde mais comuns, causando impacto pessoal (morbidade), ocupacional, social e econômico. A Secretaria da Previdência Social pontuou, inclusive, que, em 2017, a dorsalgia (nome técnico para dor nas costas) foi a doença que mais afastou os brasileiros do trabalho, liderando, nos últimos dez anos, a lista de doenças mais frequentes entre os auxílios-doença concedidos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Neste trabalho, tenta-se demonstrar, de maneira simples e sucinta, a importância da termografia médica no combate preventivo as dores na coluna vertebral. Para tanto, diversos artigos publicados e de matérias constantes em sites confiáveis da internet, foram consultados, extraíndo a seguinte conclusão: a termografia proporciona na medicina a visualização imediata da distribuição das temperaturas da pele, utilizando-se de método não invasivo, não radioativo, seguro, objetivo e indolor. Nesse procedimento, verificou-se que é possível, entre outras coisas, enxergar na coluna vertebral, qualquer anormalidade inaugural, bem como ainda, se houver lesão, a gravidade e a sua evolução. Portanto, a termografia é, sem sombra de dúvidas, uma valiosa ferramenta contra a dorsalgia, na medida em que serve de bandeira vermelha para - uma vez diagnosticado determinada doença ou anormalidade inicial - o médico direcionar o paciente ao tratamento mais adequado, com as pertinentes orientações de prevenção, evitando-se, assim, o agravamento de dores na coluna vertebral de diversas pessoas, de modo a diminuir significativamente os abalos sociais listados linhas acima.

**Descritores:** Termografia, Prevenção, Dores, Coluna Vertebral.