

O PAPEL DA NUTRIÇÃO NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS

Ivando Amancio da Silva Junior¹, Givanildo Carneiro Benício²

¹E-mail: ivandojunior@hotmail.com; ²E-mail: givanildo.saude@hotmail.com

Introdução: Florence Nightingale a precursora da enfermagem moderna já mencionava sobre os benefícios da nutrição no tratamento de feridas. Em sua teoria de enfermagem Florence comentava que uma boa alimentação com mais nutrientes tinha sua importância, uma vez, que o processo de reparação, instituído pela natureza, não fosse impedido. **Objetivo:** Descrever a importância da alimentação para a cicatrização de feridas. **Material e Método:** Trata-se de pesquisa do tipo Revisão Integrativa. Os artigos foram pesquisados nos meses de agosto e setembro de 2018, utilizando-se os descritores: alimentação, cicatrização e feridas, nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS) e do Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Os critérios de inclusão foram: artigos completos; disponíveis na íntegra; na língua portuguesa; publicados nos últimos sete anos; que possuíssem em seu título alguns dos descritores definidos. Excluíram-se pesquisas identificadas como editoriais, resenhas, monografias, dissertações e teses, cartas aos leitores, resumos publicados em anais de eventos científicos e artigos repetidos nas bases de dados. Foram selecionados 5 (cinco) artigos para compor a pesquisa. **Resultados e Discussão:** Foi elaborada tabela com síntese dos artigos, evidenciando seus aspectos mais relevantes: título, autores, revista/base, resultados, conclusão e ano. Ficou evidente que os autores concordaram que a nutrição está diretamente relacionada ao processo de cicatrização, bem como à prevenção de algumas lesões, como as lesões por pressão (LP). Nas pesquisas observamos a importância da nutrição com aminoácidos, proteínas na cicatrização de feridas e que a deficiência desses nutrientes e outros minerais podem favorecer a desnutrição e a dificuldade na cicatrização das feridas. O ômega 3, vitaminas A, C e E, Zinco e o Selênio auxiliaram na cicatrização em pacientes com queimaduras como foi constatado através dos estudos. **Conclusão:** A regeneração do tecido depende do estado nutricional do paciente; portanto, o aporte adequado de calorias preserva a musculatura do indivíduo, evitando que proteínas musculares sejam utilizadas como fonte de energia. A ingestão adequada de proteínas previne o processo catabólico, melhora o balanço nitrogenado, a remodelagem da ferida e a resposta imunológica. Sabendo ainda que as vitaminas e outros minerais não só ajudam os indivíduos com LP ou queimaduras, mas também a qualquer outro indivíduo com feridas, não apenas isso mais como em quaisquer seres humanos. **Implicações para a Enfermagem:** Consideramos que a nutrição é um dos fatores fundamentais para a eficácia do processo da cicatrização, pois com uma alimentação adequada é possível obter um resultado rápido e satisfatório e o enfermeiro pode adequar esta prática em sua vivência profissional, proporcionando uma melhor reabilitação ao paciente.

Descritores: Nutrição, Cicatrização, Feridas.