



## O ENFERMEIRO NO PLANEJAMENTO FAMILIAR

Ana Claudia dos Anjos<sup>1</sup>, Gabrielly Muniz de Andrade<sup>1</sup>, Nicolas Samuel de Melo<sup>1</sup>, Priscila Apolinário de Souza<sup>1</sup>, Raquel dos Santos Pimenta<sup>1</sup>, Amanda de Cássia Costa de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Carapicuíba. <sup>2</sup>Docente, Faculdade Estácio de Carapicuíba.  
E-mail: gabriellymuniz1996@gmail.com

**Introdução:** Direitos reprodutivos se ancoram no reconhecimento do direito básico de todo casal e de todo indivíduo de decidir livre e responsavelmente sobre o número, o espaçamento e a oportunidade de ter filhos e de ter a informação e os meios de assim o fazer, e o direito de gozar do mais elevado padrão de saúde sexual e reprodutiva. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo demonstrar o papel do enfermeiro dentro do planejamento familiar. **Material e Método:** Estudo de revisão da literatura, os artigos selecionados estavam disponíveis na base dados eletrônicos SCIELO e na Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde, em língua portuguesa e disponibilizados na íntegra; publicados entre 2002 e 2018, totalizando 10 artigos. **Resultados e Discussão:** A saúde sexual é a habilidade de mulheres e homens para desfrutar e expressar sua sexualidade, sem riscos de doenças sexualmente transmissíveis, gestações não desejadas, coerção, violência e discriminação. A saúde sexual possibilita experimentar uma vida sexual informada, agradável e segura, baseada na autoestima, que implica abordagem positiva da sexualidade humana e respeito mútuo. **Conclusão:** O enfermeiro inserido na Equipe de Saúde da Família realiza educação em saúde tanto de maneira individual como grupal, por meio desta prática passa aos usuários do serviço o que é o planejamento familiar, qual a importância dele na vida da mulher, homem e casal, quais os métodos anticoncepcionais disponibilizados, como usá-los da maneira correta, quais os possíveis efeitos colaterais ou complicações, e acompanha o casal quando o desejo é a concepção. **Implicações para a Enfermagem:** O enfermeiro como profissional que visa não apenas a doença, mas os cuidados a serem tomados, que conhece a população e que tem um vínculo maior com a comunidade, que tem conhecimento em educação em saúde, está apto para promover o planejamento familiar, não só com base na prevenção a nova gestação, mas no planejamento de uma nova gestação.

**Palavras-chave:** Planejamento Familiar, Atuação do Enfermeiro, Saúde Sexual, Educação Sexual.