

## A EFICÁCIA DO MIO-INOSITOL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Marisy de Souza Alves Sotto-Maior<sup>1</sup>, Wyslân Renan Pedrosa de Oliveira<sup>2</sup>, Milene Alves dos Santos<sup>3</sup>, Manuela Valente Ferreira<sup>4</sup>, Danielle Cristina Zimmermann Franco<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: marisysotto@gmail.com; <sup>2</sup>Graduando em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: wyslanrenanw@gmail.com; <sup>3</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: milenealves@outlook.com; <sup>4</sup>Graduanda em Medicina, Centro Universitário Presidente Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: manuelavalente38@gmail.com; <sup>5</sup>Farmacêutica, Doutora em Imunologia, Docente do Centro Universitário Antônio Carlos (UNIPAC). E-mail: dannyzimmermann@yahoo.com.br

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio endócrino, comum em mulheres na idade reprodutiva, que cursa com oligovulação ou anovulação, resistência insulínica, hiperandrogenismo e alterações gonadotróficas. A SOP está associada com um aumento do risco de diabetes, doenças cardiovasculares, síndrome metabólica, câncer de endométrio e depressão. Ademais, apresenta sinais e sintomas heterogêneos dependentes de fatores genéticos e epigenéticos, que devem ser considerados no tratamento de forma individualizada. Entre os medicamentos utilizados na terapêutica da SOP, podem-se citar as pílulas anticoncepcionais orais, a metformina e o mio-inositol. Porém, os anticoncepcionais e a metformina possuem efeitos adversos e o Mio-inositol, uma boa eficácia para os sintomas da SOP. **Objetivo:** Analisar a eficácia do uso de mio-inositol em pacientes com SOP. **Métodos:** O estudo foi realizado a partir de uma pesquisa bibliográfica de artigos originais publicados no período de 2009 a 2022, nas bases Medline, SciELO e LILACS, utilizando os descritores “Mio-inositol” e “Síndrome do Ovário Policístico” e aplicando a estratégia PRISMA. Foram encontrados 345 artigos, sendo 343 disponíveis na base de dados Medline e dois na LILACS. Após a leitura dos manuscritos, foram selecionados seis para compor essa revisão. Foram incluídos artigos em português e inglês, originais, com título, resumo e tema em consonância com a presente investigação e foram excluídos aqueles que estavam disponíveis apenas na forma de resumo e que associavam mio-inositol com outros compostos. **Resultados e Discussão:** O mio-inositol foi descrito como um tratamento simples e eficaz, capaz de prevenir e corrigir distúrbios metabólicos na maioria das pacientes com SOP. Estudos demonstraram que pacientes com essa síndrome têm risco elevado de desenvolver diabetes tardiamente e o mio-inositol pode despontar como um tratamento adjuvante para sobrepeso/obesidade. Benefícios também podem ser obtidos para pacientes com a doença de peso normal/magro, melhorando consideravelmente a sensibilidade à insulina em pacientes com a síndrome sem hiperinsulinemia compensatória, com otimização dos parâmetros hormonais. Os efeitos clínicos e hormonais benéficos do mio-inositol foram descritos como semelhantes aos da metformina e seus resultados sugerem que a terapia utilizando apenas este composto natural ou em combinação com pílulas anticoncepcionais orais pode ser eficaz para melhorar ambos os parâmetros, metabólicos e hormonais, nas pacientes e, portanto, poderia representar uma opção promissora no tratamento da SOP. **Conclusão:** O mio-inositol apresentou possível eficácia ao tratamento da SOP, principalmente em relação à resistência insulínica presente nas pacientes, melhorando seus níveis metabólicos e hormonais, e não foi associado a complicações nas mulheres que fizeram uso da substância, apresentando maior segurança ao tratamento. Além disso, apresenta um baixo custo, o que facilita a adesão ao tratamento e uma acessibilidade maior ao medicamento. Logo, o tratamento da SOP com mio-inositol possui vários pontos positivos e tende a ser uma ótima escolha para as pacientes.

Palavras-chave: Mio-inositol; Síndrome dos Ovários Policísticos; Eficácia.